

**«ԷՆԴՈՎՐԻՆ ԳԻՆԵԿՈԼՈԳԻԱ՝ ԴԱՇՏԱՆԱԴԱԴԱՐԻ ՄԵՆԵՋՄԵՆԹ»**

**ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2023 թվականից կրկնողաբար ք. Երևան (ԵՊԲՀ, Մանկաբարձության և**

**գինեկոլոգիայի թիվ 1 ամբիոն)**

**Մխիթար Հերացու անվան պետական բժշկական**

**համալսարան**

- Գրություն՝ 26.02-01.03
- Թիրախային լսարան՝ մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, էնդոկրինոլոգներ, ընտանեկան բժիշկներ, նյարդաբաններ, սրտաբաններ, ուրոլոգներ, մաշկաբան-կոսմետոլոգներ, սեքսապաթոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 13 տեսական և ՇՄՁ 5 գործնական կրեդիտ, դասընթացավար Արմինե Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 13 տեսական և ՇՄՁ 5 գործնական կրեդիտ, Իննա Պետրոսյանին՝ ՇՄՁ 13 տեսական և ՇՄՁ 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

<b>Օր 1</b> <b>Դաշտանադադարի ֆիզիոլոգիան</b> <b>Դաշտանադադարի հորմոնալ թերապիա՝ ԴՀԹ</b> <b>Կլիմակտերիկ համախտանիշի հորմոնալ և այլընտրանքային բուժում</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Դաշտանադադարի սահմանումը, տերմինաբանությունը, փուլերը:</li><li>• Վերարտադրողական (ռեպրոդուկտիվ) ծերացում</li><li>• Հորմոնալ փոփոխությունները դաշտանադադարի շրջանում:</li><li>• Էստրոգենների և պրոգեստերոնի կենսաբանական ազդեցությունը:</li><li>• Կլիմակտերիկ խանգարումների դասակարգումը (վաղ, միջնաժամկետ և հեռակա):</li></ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պետրոսյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	

12:30-13:30	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ԴՀԹ: Ներածություն և պատմական ակնարկ:</li> <li>Էստրոգենները և պրոգեստերոնը որպես ԴՀԹ-ի բաղադրիչներ:</li> <li>ԴՀԹ-ի Հիմնական սկզբունքները: Համակարգային և տեղային կիրառման ձևեր:</li> <li>ԴՀԹ-ի կլինիկական ուղեցույցները նախա և հետդաշտանադադարի շրջանում գտնվող կանանց մոտ:</li> <li>Այլընտրանք ԴՀԹ-ին: Էստրոգենային ընկալիչների սելեկտիվ մոդուլատորներ: Ֆիտոէստրոգեններ: Հոմեոպատիա: Հիպոլորոնաթթվի մոմիկներ:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան:	
<b>Օր 2</b> <b>Սեռամիզային դաշտանադադարային համախտանիշ (ՍՄԴՀ)</b> <b>Սիրտանոթային համակարգը և դաշտանադադար</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Սահմանումը, տերմինաբանությունը, հանդիպման հաճախականությունը:</li> <li>Հեշտոցի ատրոֆիա: Ախտածագումը, կլինիկական պատկերը և ախտորոշումը:</li> <li>Միզապարկ-միզուկային ատրոֆիա և անմիզապահության տարատեսակներ:</li> <li>Կյանքի որակը ՍՄԴՀ բուժառուների շրջանում:</li> <li>ԴՀԹ սկզբունքները և ՍՄԴՀ-ն:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Սեռական հորմոնների, դրանց անբավարարության և ԴՀԹ-ի ազդեցությունը սիրտանոթային համակարգի վրա:</li> <li>Զարկերակային հիպերտենզիան նախա և հետդաշտանադադարի շրջանում:</li> <li>Զարկերակային հիպերտենզիան և հետծվարանազերծման համախտանիշը:</li> <li>Հեմոստազը և թրոմբոէմբոլիկ բարդությունները հետդաշտանադադարի շրջանում:</li> <li>Սրտի իշեմիկ հիվանդությունը (ՍԻՀ) հետդաշտանադադարի շրջանի կանանց մոտ:</li> <li>Խրոնիկական սրտային անբավարարությունը հետդաշտանադադարի շրջանի կանանց մոտ:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան:	
<b>Օր 3</b> <b>Հետդաշտանադադարային օստեոպորոզ</b> <b>Մաշկի հորմոնալ ծերացում</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Սահմանումը, հանդիպման հաճախականությունը, դասակարգումը:</li> <li>Ոսկրային հյուսվածքի ռեմոդելավորում /վերափոխումը/:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Սեռական հորմոնների ազդեցությունը ոսկրային հյուսվածքի վրա:</li> <li>• Սեռական հորմոնների անբավարարության և գենետիկ գործոնների դերը հետոզաշտանադադարային օստեոպորոզի առաջացման մեջ:</li> <li>• Օստեոպորոզի ախտորոշումը:</li> <li>• Օստեոպորոզի կանխարգելումը և բուժումը:</li> </ul>	
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ժամանակակից պատկերացումները մաշկի կառուցվածքի, գործառույթների և տարիքային փոփոխությունների մասին:</li> <li>• Մաշկը որպես հորմոնկախյալ օրգան:</li> <li>• Մաշկի ծերացման պատճառները:</li> <li>• Էստրոգենների ազդեցությունը մաշկի տարիքային փոփոխությունների վրա:</li> <li>• Մաշկի երիտասարդացման եղանակները:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան	
<b>Օր 4</b> <b>Դաշտանադադարի մետաբոլիկ համախտանիշ</b> <b>Դաշտանադադար և էնդոկրին խանգարումները</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ճարպային հյուսվածքը որպես նեյրոէնդոկրին օրգան:</li> <li>• Սեռական հորմոնները և ճարպային հյուսվածքը:</li> <li>• ԴՀԹ և մարմնի զանգվածի ինդեքսը (ՄԶԻ):</li> <li>• Դաշտանադադարի մետաբոլիկ համախտանիշի բաղադրիչների ախտաճանական փոխհարաբերությունը:</li> <li>• Ախտորոշման չափանիշները:</li> <li>• Թերապևտիկ մոտեցումները:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Դաշտանադադար և շաքարային դիաբետ</li> <li>• Դաշտանադադար և վահանաձև գեղձի ախտաբանություններ</li> <li>• Դաշտանադադար և հիպերպրոլակտինեմիա</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան	
<b>Օր 5</b> <b>Կանացի սեքսուալությունը հետոզաշտանադադարի շրջանում</b> <b>Կաթնագեղձերը և սեռական հորմոնները</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Կանանց սեքսուալության և սեքսուալ դիսֆունկցիայի մասին հիմնական պատկերացումները:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Սեքսուալ գործառույթի հորմոնալ ապահովվածությունը</li> <li>• Կանանց սեքսուալության հետազոտության մեթոդները:</li> <li>• Հետդաշտանային շրջանում գտնվող կանանց սեքսուալ գործառույթը</li> <li>• Հոգեթերապևտիկ մեթոդները</li> <li>• ԴՀԹ և սեքսուալ բնույթի խանգարումների բուժումը:</li> </ul>	
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Կաթնագեղձերի անատոմիո-ֆունկցիոնալ վիճակը տարբեր տարիքային խմբերում:</li> <li>• Կաթնագեղձի հյուսվածքում էստրոգենների սինթեզն ու մետաբոլիզմը հետդաշտանադադարի շրջանում:</li> <li>• Տարբեր ռեժիմներով երկարատև ԴՀԹ-ի կիրառման ազդեցությունը կաթնագեղձերի վրա:</li> <li>• Վարման պլանը նախկինում կրծքագեղձի քաղցկեղի կապակցությամբ վիրահատված և էստրոգենային անբավարարություն ունեցող կանանց շրջանում:</li> </ul>	պրոֆ. Ա.Գ.Հարությունյան բ.գ.թ. Ի.Գ.Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան:	