

**«Հետորավմային աճ»**

2023 թվականի սեպտեմբերից կրկնողաբար Երևան քաղաքում միաժամանակ առցանց («Զուս» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Հետորավմային աճ» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ ավագ բուժաշխատողներ, կլինիկական հոգեբաններ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄՁ 35 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար կարող եք զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՀԵՏՏՐԱՎՄԱՅԻՆ ԱՃ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան միաժամանակ առցանց («Երևանի Մ.Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի Բժշկական հոգեբանության ամբիոն, «Զուս» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

<b>Շաբաթ 1</b>		
<b>Օր 1</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ներածություն	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Հոգեբանական տրավմաների տեսակները և հակազդման ձևերը	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 2</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Հետորավմային պթեռեսային խանգարումներ	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Մարդածին և բնածին տրավմաների համեմատական բնութագրերը և հետևանքները	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 3</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Հետորավմային աճ: Պոզիտիվ հոգեբանության նկարագիրը	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-15:10	<b>Դասախոսություն</b> Տրավմայի հետևանքները՝ հուզական, կոգնիտիվ, վարքային, ֆիզիկական և հոգևոր	Խաչատուր Գասպարյան
15:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 4</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b>	Խաչատուր Գասպարյան

	Հոգեբանական տրավմայի ազդեցությունը մտածողության վրա	
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Հոգեբանական տրավմայի ազդեցությունը հույզերի մակարդակում	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 5</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Հոգեբանական տրավմայի դեպքում աճի տարատեսակները	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Սեփական ուժերի գնահատում	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Շաբաթ 2</b>		
<b>Օր 1</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նոր հնարավորությունների քննարկում	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-15:10	<b>Դասախոսություն</b> Ռեսուրսներ, ուժեղ կողմերի բացահայտում և ամրապնդում	Խաչատուր Գասպարյան
15:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 2</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կյանքի գնահատում, նոր իմաստի և նպատակների ամրագրում: Իմաստի, նպատակի և առաքելության որոնում	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Հետտրավմային աճի 5 հիմնական բաղադրիչները	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 3</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սեփական ուժեղ կողմերի գիտակցում և գնահատում PTGI հետտրավմային աճի ինդեքսի որոշում	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-15:10	<b>Դասախոսություն</b> Նոր հնարավորությունների բացահայտում, այլ մարդկանց հետ հարաբերությունների վերանայում:	Խաչատուր Գասպարյան
15:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 4</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Հոգևոր փոփոխություններ	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Կյանքից բավարարություն ստանալու և երախտագիտության զգացումները	Խաչատուր Գասպարյան
<b>Օր 5</b>		
12:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռեֆլեքսիաներ և աշխատանք սեփական տրավմաների հետ	Խաչատուր Գասպարյան
14:00-14:10	Ընդմիջում	
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Անձնային փոփոխությունների ընթացքը, որ ունի խորը իմաստ տրավմա ապրած անձի կյանքում: Ամփոփում	Խաչատուր Գասպարյան

Թիրախային լսարան՝ ավագ բուժաշխատողներ, կլինիկական հոգեբաններ:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 2-12 հոգի:

\*Գործնական աշխատանքների ժամանակ օգտագործվելու են հետևյալ մեթոդները՝ հետտրավմային աճի աշխատանքային գրքի մեջ տեղ գտած թեստերը և մեթոդական ուղեցույցները, հետադարձ կապի ստեղծում, վերլուծություն, աշխատանք մասնակիցների կողմից ներկայացրած դեպքերի հետ և խմբային քննարկում: Ինչպես նաև մտագրոհ, դերային խաղեր, դեբատներ, հոգեբանական ախտորոշիչ գործիքների կիրառում և օրինակների քննարկում:

\