

ԾՐԱԳԻՐ

«ՀԵՆԱՇԱՐԺՈՂԱԿԱՆ ԱՊԱՐԱՏԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՌԵԱԲԻԼԻՏԱՑԻԱ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ հիմնադրամի Սպորտային բժշկության և հաշմանդամային սպորտի կրթական խումբ «AXIOMED» ՎԲԿ՝ Տերյան փող.3)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

| | |
|----------------|--|
| Շաբաթ 1 | |
| Օր 1 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Վերականգնման գործընթացների ընդհանուր բնութագրերը |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Բժշկական վերականգնման հիմնական հիմունքները |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 2 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Ֆիզիոլոգիական մեխանիզմները վերականգնողական պրոցեսների հիմքում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, վերին վերջույթներ |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 3 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, ստորին վերջույթներ |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Հիվանդների թեստավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք |

| | |
|----------------|---|
| | Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 4 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Գոնեոմետրիա |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ուսագոտու շրջանի վնասվածքներ |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 5 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Ուսային գոտու վնասվածքի ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ուսահողի փակ կոտրվածքներ |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:20-15:20 | Դասախոսություն Ուսահողի ենթահողախախտներ և հողախախտներ |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Շաբաթ 2 | |
| Օր 1 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Արմունկային հողի վնասվածքները |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Արմունկային հողի վնասվածքների ախտորոշումը, ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 2 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Դաստակային հողի վնասվածքներ |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Դաստակային ոսկորների կոտրվածքներ |

| | |
|----------------|--|
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Դոպինգ-հսկողություն, թերապևտիկ օգտագործման բացառություն, տեսություն |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 3 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ողնաշարի անատոմա-կենսամեխանիկական առանձնահատկությունները |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Կեցվածք հասկացողությունը և նրա շեղումները |
| 15:45 -16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00 -17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 4 | |
| 12:00 -13:00 | Դասախոսություն Ողնաշարի վնասվածքները, բնածին և ձեռքբերովի |
| 13:00 -13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ողնաշարի պարանոցային հատվածի վնասվածքները |
| 14:15 -14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45 -15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45 -16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00 -17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 5 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Ողնաշարի կրծքագոտային հատվածի վնասվածքները |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 14:15 14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Ողնաշարի շեղումների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Շաբաթ 3 | |
| Օր 1 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն |

| | |
|-------------|---|
| | Կոնքի և ստորին վերջույթների անատոմա-բիոմեխանիկական առանձնահատկություններ |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Կոնքային գոտի |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 2 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքները և բնորոշ կոտրվածքներ |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքների և բնորոշ կոտրվածքների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 3 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները էնդոպրոթեզավորումից հետո |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Ծնկային հոդ, կառուցվածքային առանձնահատկությունները |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 4 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Ծնկային հոդի վնասվածքները |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Մահիկի վնասվածքները և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը հետվիրահատական շրջանում |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք |

| | |
|----------------|---|
| | Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 5 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Խաչաձև կապանի հետվիրահատական ռեաբիլիտացիա |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Կոլլատեռալ կապանների վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Շաբաթ 4 | |
| Օր 1 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Սրունք-թաթային հոդ |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Կապանային համակարգի վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 2 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Սրունքվեզային հոդին բնորոշ վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Հոգնածության կոտրվածքներ |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 3 | |

| | |
|----------------|--|
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Իմպլիսիտ սինդրոմ, ախտորոշում, ռեաբիլիտացիա» |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Պտտող մանժետի ախտահարումը |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 4 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Դեգեներատիվ-դետրոստիկ փոփոխությունները հողերում և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Օստեոպորոզ հասկացությունը, ընդհանուր ռեաբիլիտացիայի հիմնական ուղղությունները |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 5 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Սկոլիոզ հասկացությունը |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Սկոլիոզի բուժման տարբեր մոտեցումները |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Շաբաթ 5 | |
| Օր 1 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Ռեաբիլիտացիայի ցուցումները և հակացուցումները |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Կոնսիլիում-մկանային ցավ, առաջացման պատճառները» |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |

| | |
|-------------|--|
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:0-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 2 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Միոֆասցիալ ցավերի արտահայտումը և ախտորոշումը |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ֆիբրոմիալգիա հասկացությունը |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 3 | |
| 12:00-13:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող տեխնիկաները |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Դասախոսություն Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող սարքավորումները |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 4 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Տեռաբանտերի և ֆիթնեսբոլերի կիրառումը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի ժամանակ |
| 13:00-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Բորոտի բուժման հիմնական կոնցեպցիան |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00-17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| Օր 5 | |
| 12:00-13:00 | Դասախոսություն Սթրեյչինգների դերը և նշանակությունը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում |

| | |
|--------------|--|
| 13:0-13:15 | Ընդմիջում |
| 13:15-14:15 | Դասախոսություն Ֆիզիկական վարժությունների և ակտիվության չափավորումը |
| 14:15-14:45 | Ընդմիջում |
| 14:45-15:45 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |
| 15:45-16:00 | Ընդմիջում |
| 16:00 -17:00 | Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում |

Թիրախային լսարան՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ: Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 2-10 հոգի:

Գործնական աշխատանքը ներառում է՝

- ծանոթացում վերականգնողական պրոցեսների դրույթների հետ
- հենա-շարժողական համակարգի, մկանա-հոդակապանային համակարգի համահունչ աշխատանքի իրագրելում
- շտապ և հետաձգված վերականգնում հասկացողությունները
- վերականգնման գործընթացների ընդհանուր գիտելիքների հմուտ կիրառում
- ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի անցկացման համար ցուցումների և հակացուցումների տիրապետում
- ծանոթություն կինեզիոթեյպինգի օգտագործման հետ
- վնասվածքների դասակարգման դրույթների լիարժեք պատկերացում
- ուժ-շարժում փոխկապակցության, շարժման մասին գիտելիքներ
- քայլվածքի կինեմատիկա, հոդերի միասնական համակարգի հասկացություն
- իրագրելում հենա-շարժողական համակարգի վնասվածքների տեսակների դասակարգման մասին
- հետվիրահատական վերականգնման հիմնական սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ
- հմտություններ բժշկական վերականգնման հիմնական մեթոդների կիրառման վերաբերյալ

Վնասվածքների և օրթոպեդիկ հիվանդությունների վերականգնողական բուժման կազմակերպման և սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ