

«ՃԱՐՊԱԿԱԼՈՒՄԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023 թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ

- Թիրախային լսարան՝ էնդոկրինոլոգներ, սրտաբաններ, թերապևտներ, գաստրոէնտերոլոգներ, մանկաբույժներ, կլինիկական հոգեբաններ, դիետոլոգներ և նուտրիցիոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 20 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Վարդանուշ Պետրոսյանին՝ ՇՄՁ 20 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ (010) 23-53-10

Շաբաթ 1		
Օր 1		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Ճարպակալումը որպես քրոնիկ հիվանդություն Ճարպակալումը որպես քրոնիկ հիվանդություն, տարածվածությունը և ազդեցությունը հանրային առողջության վրա: Սքրինինգ և ախտորոշում Ճարպակալման սքրինինգի և ախտորոշման մեթոդները, ներառյալ BMI (մարմնի զանգվածի ինդեքս) հաշվարկները և այլ գնահատման համակարգեր: Ճարպակալման հետ կապված առողջական ռիսկերի գնահատումը Ճարպակալման հետ կապված առողջական ռիսկերի ու բարդությունների բացահայտումն ու գնահատումը</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Մարմնի զանգվածի ինդեքսի (BMI) հաշվարկներ: Գոտկատեղի շրջագծի չափում</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 2		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Էթիոպաթոգենեզ (մաս 1) Գենետիկա և ժառանգականություն:</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան

	<p>Գենետիկայի դերը ճարպակալման առաջացման մեջ Էներգետիկ հաշվեկշիռ. ճարպային հյուսվածքի կենսաբանություն Էներգետիկ հաշվեկշիռ: Ախորժակի, հագեցվածության և նյութափոխանակության կարգավորումը՝ այդ հավասարակշռությունը պահպանելու համար: Ճարպային հյուսվածքի տարբեր տեսակների դերը Շրջակա միջավայրի գործոններ «Գիրաձին» միջավայր: Ժամանակակից միջավայրի ազդեցությունը ավելորդ քաշի և ճարպակալման առաջացման և տարածվածության վրա</p>	
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Էներգետիկ հաշվեկշռի հաշվարկ: Գիրաձին միջավայրի վերլուծություն:</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 3		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Էթիոպաթոգենեզ (մաս 2) Հորմոնալ կարգավորում Ախորժակի և նյութափոխանակության վրա ազդող հորմոնալ գործոններ, ներառյալ՝ լեպտին, գրելին, ինսուլին և կորտիզոլ: Նյարդաբանական գործոններ Գլխուղեղի դերը սննդային վարքագիծը կարգավորելու մեջ: Սննդային կախվածությունների մեխանիզմը: Քնի խանգարումների կարևորությունը Աղիքային միկրոբիոտա Աղիքային միկրոբիոտայի շուրջ հետազոտությունների զարգացող ոլորտը: Աղիքային բակտերիաների ազդեցությունը նյութափոխանակության և սննդամթերքի մարսողության վրա</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Սննդի պլանավորման և պատրաստման տեխնոլոգիա</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 4		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Էթիոպաթոգենեզ (մաս 3) Մետաբոլիկ համախտանիշ Ճարպակալման և մետաբոլիկ համախտանիշի կապը Բորբոքում Ճարպակալման և բորբոքման միջև կապը: Ինսուլինակայունություն Ճարպակալման և ինսուլինակայունության կապը</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Ճարպակալման դասակարգում իր բարդություններով</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 5		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Էթիոպաթոգենեզ (մաս 4) Հոգեբանական գործոններ Սննդային վարքագծային խանգարումներ: Դրանց հոգեբանական մեխանիզմները Մանկական Մանկական ճարպակալումը որպես քաշի և առողջության երկարաժամկետ մարտահրավերներ: Սոցիալ-տնտեսական-մշակութային գործոններ</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան

	Հասարակական նորմեր և մարմնի ընկալում, խարան և խտրականություն. սոցիալական աջակցություն: ԶԼՄ-ներ և գովազդ. մշակութային սննդային պրակտիկաներ: Սննդի մատչելիություն և հասանելիություն, առողջ ապրելակերպի արժեքը	
1 ժամ	Գործնական աշխատանք Սննդային գովազդի վերլուծություն	Վարդանուշ Պետրոսյան
Շաբաթ 2		
Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Պացիենտի հետ մոտիվացիոն հարցազրույց Վարքագծային փոփոխությունը խթանելու ռազմավարությունները մոտիվացիոն հարցազրույցի ժամանակ: Ճարպակալման հոգեւոցիալական ասպեկտները Ճարպակալման հոգեբանական և էմոցիոնալ մարտահրավերները՝ կարեկցող և աջակցող խնամքի ռազմավարությունները որպես այս պացիենտների վարման հիմնաքար: Մշակութային հավասարություն մշակութային զգայունության և իրավահավասարության տարբերությունը տարբեր մշակույթներում	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	Գործնական աշխատանք Դերային աշխատանք	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Բուժում (մաս 1) Առողջ սնուցման հինական սկզբունքները ափսե և սննդահեն ուղեցույցները: Ճարպակալման բուժմանն ուղղված սննդակարգեր: Անհատականացված սննդային խորհրդատվություն հիվանդներին, հիմնական սկզբունքները	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	Գործնական աշխատանք Առողջ ափսեի մշակում նախաճաշի, ճաշի և ընթրիքի համար, սննդի պլանավորում	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Բուժում (մաս 2) Դեղորայքային բուժում Դեղորայքային բուժման անցյալը, ներկան և ապագան. Ներկա դեղամիջոցների գործողության մեխանիզմները, ցուցումները, հակացուցումները և հնարավոր կողմնակի ազդեցությունները: Բարիատրիկ վիրաբուժություն Բարիատրիկ վիրաբուժության տարբեր տեսակները, հիվանդների ընտրության չափանիշներն ու ռիսկերը՝ կապված վիրաբուժական միջամտությունների հետ: Follow up սնուցման ռազմավարությունը	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	Գործնական աշխատանք Ճարպակալման դեպքերի վարման ալգորիթմի մշակում	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 4		

2 ժամ	<p>Դասախոսություն Քուժում (մաս 3) Սննդային վարքագծային խանգարումների հոգեբանական կարգավորման հիմնական սկզբունքները: Քաշի երկարատև կառավարում, հիմնական սկզբունքները: Բջջային հավելվածներ՝ այս պացիենտների վարքագծային աջակցության համար</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Վարքագծային հարցաշարի լրացում և քննարկում</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
Օր 5		
2 ժամ	<p>Դասախոսություն Միջառարկայական խնամք և ուղղորդումներ Այլ առողջապահական մասնագետների հետ համագործակցությունը՝ այս հիվանդներին համապարփակ օգնություն տրամադրելու համար: Քաղաքականություն և համայնքային միջամտություններ Առաջնային բուժաշխատողների դերը խնդրի հետ կապված քաղաքականության փոփոխությունների և համայնքի վրա հիմնված միջամտությունների քարոզչության մեջ՝ առողջ ապրելակերպը խթանելու համար: Կանխարգելման ռազմավարություններ. կանխարգելիչ մոտեցումները և վաղ միջամտության մեթոդները՝ համայնքում ճարպակալման զեպքերը նվազեցնելու համար</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան
1 ժամ	<p>Գործնական աշխատանք Սեփական միջավայրում կանխարգելիչ միջամտությունների պլանի ստեղծում</p>	Վարդանուշ Պետրոսյան