

**«ԳԵՐԻԱՏՐԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ ԱԱՊ ՕՂԱԿՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ)

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության
ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20-30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 44 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավարներ Լամարա Մանուկյանին՝ ՇՄՁ 39 տեսական և 6 գործնական
կրեդիտ, Յուլիա Կոտովսկայային՝ ՇՄՁ 5 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ (010) 23-53-10

| | | |
|----------------|--|------------------|
| Շաբաթ 1 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Բնակչության ծերացումը և առողջապահական համակարգին ուղղված մարտահրավերները: Ժողովրդագրական ծերացումը և իրավիճակի վերլուծությունը վերջի 10 տարիների ընթացքում և առաջիկա 30 տարիների կանխատեսումը | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Գերոնտոլոգիա և գերատրիա: Հիմնական սահմանումները և հասկացությունները: Տերմիններ և դասակարգում: Ծերացման ընդհանուր օրինաչափությունները և տեսությունները | Լամարա Մանուկյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Տարեց և ծեր մարդկանց օգնության կազմակերպման համակարգային մոտեցումը: Առողջ ծերացման և ակտիվ երկարակեցության միջավայրի ապահովման քաղաքականությունը: Գերիատրիկ օգնության ցուցաբերման եռմակարդակային համակարգ | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Տարեց և ծեր բուժառուների վարման հիմնական սկզբունքները ԱԱՊ օղակում: | Լամարա Մանուկյան |

| | | |
|-------------|--|------------------|
| | <p>Օրգան-համակարգերի ծերացումը՝ ինչ պետք է իմանա ԱԱՊ օղակի բժիշկը: Ծերացող օրգանիզմի բնական ֆիզիոլոգիական փոփոխությունները</p> | |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն Ծերունական ասթենիա: Ծերունական ասթենիայի ախտորոշման ալգորիթմը: Ծերունական ասթենիայի դասակարգումը և կլինիկական պատկերը: Ծերունական ասթենիայի համախտանիշի սքրինինգը ԱԱՊ օղակում</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Գործնական աշխատանք 1. Անձնագրային տվյալներ և սոցիալական կարգավիճակ 2. Քրոնիկ հիվանդություններ և համախտանիշներ՝ նշել 3. Դեղորայքային թերապիա Ծերունական ասթենիայի ախտորոշման ալգորիթմ 1. Հարցաշար «Տարիքը խոչընդոտ չէ» 2. Թեստ «Մինի-Կոգ» 3. Ֆիզիկական ֆունկցիոնալության թեստերի համառոտ մարտկոց 4. Դինամոմետրիա /ուժաչափ 5. Վերջնական արդյունքների ամփոփում 6. Վերջնական ախտորոշում 7. Երկարաժամկետ կառավարման, դիտարկման և խնամքի /կարիքի դեպքում/ անհատական պլանի մշակում</p> | Լամարա Մանուկյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն Պոտենցիալ միջամտությունները ծերունական ասթենիայի ժամանակ: Տարեց մարդկանց ինքնավարման պահպանման նպատակով տրվող առաջարկություններ: Ծերունական ասթենիայի զարգացման կանխարգելման և ռիսկի գործոնների շտկման առաջարկություններ: Կանխարգելիչ խորհրդատվություն 65 տարեկան և բարձր բուժառուներին՝ ծերունական ասթենիայի զարգացման և հարաճման կանխարգելման նպատակով</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Գործնական աշխատանք 1. Անձնագրային տվյալներ և սոցիալական կարգավիճակ 2. Քրոնիկ հիվանդություններ և համախտանիշներ՝ նշել 3. Դեղորայքային թերապիա Ծերունական ասթենիայի ախտորոշման ալգորիթմ 1. Հարցաշար «Տարիքը խոչընդոտ չէ» 2. Թեստ «Մինի-Կոգ»</p> | Լամարա Մանուկյան |

| | | |
|----------------|---|-------------------|
| | <p>3. Ֆիզիկական ֆունկցիոնալության թեստերի համառոտ մարտկոց</p> <p>4. Դինամոմետրիա /ուժաչափ</p> <p>5. Վերջնական արդյունքների ամփոփում</p> <p>6. Վերջնական ախտորոշում</p> <p>7. Երկարաժամկետ կառավարման, դիտարկման և խնամքի /կարիքի դեպքում/ անհատական պլանի մշակում</p> | |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Համալիր գերիատրիկ գնահատում՝ ծերունական ասթենիայով բուժառուների երկարաժամկետ վարման և խնամքի ժամանակակից մոտեցումները և գործառույթները</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Տարիքով պայմանավորված հիվանդություններ՝ վարման առանձնահատկությունները</p> | Լամարա Մանուկյան |
| Շաբաթ 2 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Գերիատրիկ համախտանիշներ:</p> <p>Սարկոպենիա:</p> <p>Օստեոպորոզ</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Անկման համախտանիշ:</p> <p>Անկման և կոտրվածքների կանխարգելում:</p> <p>Քրոնիկական ցավային համախտանիշ</p> | Յուլիա Կոտովսկայա |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Գերիատրիկ համախտանիշներ:</p> <p>Պոլիպրագմագիա:</p> <p>Տարեց հիվանդների ռացիոնալ ֆարմակոթերապիայի և պոլիպրագմագիայի կառավարման հիմունքները:</p> <p>Թերսնման համախտանիշ (մալնուտրիցիա)</p> | Յուլիա Կոտովսկայա |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Անմիզապահություն տարեցների մոտ:</p> <p>Դեֆեկացիայի խանգարումներ՝ կղանքի անպահություն (ինկոնտինենցիա) և փորկապություն:</p> <p>Սենսոր դեֆիցիտներ՝ լսողության և տեսողության խանգարումներ:</p> <p>Պարկելախոցեր:</p> <p>Դիսֆագիա</p> | Լամարա Մանուկյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Գերիատրիկ համախտանիշներ:</p> <p>Կոգնիտիվ կամ ճանաչողական խանգարումներ՝ կլինիկական դրսևորումներ, ախտորոշում, բուժում, կանխարգելում և</p> | Լամարա Մանուկյան |

| | | |
|-------------|---|------------------|
| | <p>վարում:</p> <p>Չափավոր ճաանաչողական կամ կոգնիտիվ խանգարումներ:</p> <p>Դեմենցիա:</p> <p>Անոթային դեմենցիա:</p> <p>Նեյրոդեգեներատիվ հիվանդություններ և դեմենցիա:</p> <p>Ալցհայմերի հիվանդություն:</p> <p>Խառը դեմենցիա</p> | |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Տազնապային և դեպրեսիվ խանգարումներ:</p> <p>Դելիրիում:</p> <p>Քնի խանգարումներ (ինսոմնիա):</p> <p>Վարքի և հարմարվողականության խանգարում</p> | Լամարա Մանուկյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Գերատրիկ ռեաբիլիտացիա (վերականգնում):</p> <p>Գերիատրիկ ռեաբիլիտացիայի կլինիկական ասպեկտները</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Տարեց մարդկանց հանդեպ բռնության և դաժան վերաբերմունքի կանխարգելումն ու սոցիալական պաշտպանությունը:</p> <p>Դաժան վերաբերմունքի նշանները:</p> <p>Դաժան վերաբերմունքի ցուցանիշները:</p> <p>Դեմենցիայով հիվանդների դաժան վերաբերմունքի առանձնահատկությունները:</p> <p>Հայրուցինատիվ-զառանցական համախտանիշի հնարավոր նշանները:</p> <p>Ինչպիսի՞ գործողություններ է պետք ձեռնարկել տարեց բուժառուների իրավունքների խախտման ժամանակ</p> | Լամարա Մանուկյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Պալիատիվ կամ ամոքիչ բժշկություն:</p> <p>Տկար տարեցների խնամքը:</p> <p>Երկարաժամկետ խնամքի համակարգը:</p> <p>Երկարաժամկետ խնամքի կարիքի գնահատում</p> | Լամարա Մանուկյան |
| 3 ժամ | <p>Դասախոսություն</p> <p>Տիպավորում:</p> <p>Անհատական խնամքի պլանը:</p> <p>Բժշկական օգնությունը տնային պայմաններում:</p> <p>Տնային խնամքի պայմանների գնահատումը:</p> <p>Ընտանեկան խնամքի աջակցություն</p> | Լամարա Մանուկյան |

