

**«ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՐՄԱՆ ԽՈՐՀՐԴԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2023 թվականից կրկնողաբար, ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ, Մոր և մանկան առողջության պահպանման ԳՀԻ, «Սլավմեդ» ԲԿ)  
ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Գրություն՝ 25.04-07.05.
- Թիրախային լսարան՝ մանկաբույժներ, նեոնատոլոգներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, ընտանեկան բժիշներ, մանկաբարձուհիներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 12-16 հոգի
- մասնակիցներ ավագ բուժաշխատողներին շնորհել ՇՄՁ 25 տեսական և 20 գործնական կրեդիտ.

մասնակիցներ միջին բուժաշխատողներին՝ ՇՄՁ 20 տեսական և 16 գործնական կրեդիտ.

դասընթացավարներ Կարինե Սարիբեկյանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ, Հասմիկ Լալայանին՝ ՇՄՁ 23 տեսական և 18 գործնական կրեդիտ, Լյուդմիլա Սիմոնյանցին՝ ՇՄՁ 6 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ, Անահիտ Ասատրյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ, Արփինե Վանցյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ

- Կոնտակտ (010) 235310

Օր 1՝ ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ		
09:30-10:00	Դասընթացի բացում, մասնակիցների ներկայացում	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան / Լյուդմիլա Սիմոնյան
10:00-10:30	Վերապատրաստման դասընթացի նպատակի և օրակարգի ներկայացում	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան / Լյուդմիլա Սիմոնյան
10:30-11:00	Նախաթեստ	

11:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Երեխաների սնուցման հետ կապված գլոբալ քաղաքականությունը և ազգային ռազմավարությունը: Կրճքով կերակրման խրախուսմանն ուղղված ծրագրային միջոցառումները՝ նախապատմություն և հետագա զարգացումներ	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Երեխաների և կանանց սնուցման իրավիճակը Հայաստանում, ցուցանիշների միտումները, առկա հիմնախնդիրները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինչու՞ է կարևոր կրճքով կերակրումը: Կրճքի կաթի և կրճքով կերակրման առավելությունները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
15:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրճքով կերակրման անատոմիան և ֆիզիոլոգիան	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
16:00-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրճքով կերակրումը օգտակար է և՛ մոր, և՛ մանկիկի համար: Թեմատիկ տեսաֆիլմ՝ Ինչպե՞ս կերակրել երեխային: Կրճքով կերակրման կարևորությունը: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-gYSohwc8xk">https://www.youtube.com/watch?v=-gYSohwc8xk</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 2՝ ՀՀ ԱՆ ԱՄԻ</b>		
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կաթնարտադրության էվոլյուցիան: Թեմատիկ տեսաֆիլմ «Կաթնարտադրություն» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jQQjKKGZk5A">https://www.youtube.com/watch?v=jQQjKKGZk5A</a>	Կարինե Սարիբեկյան / Լյուդմիլա Սիմոնյան
11:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրճքով կերակրման երեխայի ռեֆլեքսները, երեխայի ամրակցումը կրճքին	Կարինե Սարիբեկյան / Լյուդմիլա Սիմոնյան
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրճքով կերակրման մեխանիզմը <a href="https://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-positions">https://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-positions</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Կարինե Սարիբեկյան / Լյուդմիլա Սիմոնյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Նախաձննդյան խորհրդատվության կարևորությունը: Անհատական և խմբակային խորհրդատվություն: Նախապատրաստումը կրճքով կերակրմանը	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
15:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Առողջ սնուցումը հղիության ընթացքում, օրինակելի չափաբաժինները: Ի՞նչ չի կարելի ուտել	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան

16:00-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> «Ես որոշել եմ կերակրել կրծքով» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mw3xHIC7OAg">https://www.youtube.com/watch?v=Mw3xHIC7OAg</a> Թեմատիկ տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 3</b>		
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> ԿԿ խորհրդատվության հմտություններ՝ «Լսել և իմանալ»	Լյուդմիլա Սիմոնյան / Հասմիկ Լալայան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Վարժություններ՝ «Լսել և իմանալ» Խմբային աշխատանք՝ առաջադրանք-վարժություններ իրավիճակային տարբեր սցենարներով	Լյուդմիլա Սիմոնյան / Հասմիկ Լալայան
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> ԿԿ խորհրդատվության հմտություններ՝ վստահության ձևավորում և աջակցություն	Լյուդմիլա Սիմոնյան / Հասմիկ Լալայան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Վարժություններ՝ «Վստահության ձևավորում և աջակցություն» Խմբային աշխատանք՝ առաջադրանք-վարժություններ, իրավիճակային խնդիրներ	Լյուդմիլա Սիմոնյան / Հասմիկ Լալայան
15:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրող մայրերի առողջ սնուցումը և առանձնահատկությունները, միջեր լակտոգենների մասին	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
16:00-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմ՝ «Կրծքով սնուցում» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=chkLPs_3V88&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=chkLPs_3V88&amp;t=2s</a>	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 4</b>		
<b>Մոր և մանկան առողջության պահպանման ԳՀԻ</b>		
09:30-10:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում ծննդատան ներքին կանոններին, շրջայց մանկաբարձական և նորածնային բաժանմունքներում	Անահիտ Ասատրյան
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքին վաղ մոտեցման և մաշկը մաշկին շփման կարևորությունը: Մոր և մանկան համատեղ կեցություն	Հասմիկ Լալայան / Անահիտ Ասատրյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծննդաբերություն, կրծքով առաջին կերակրում Թեմատիկ տեսաֆիլմի դիտում: ԿԿ ծնվելուն հաջորդող 1 ժամվա ընթացքում <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OhF-qpaaOHQ">https://www.youtube.com/watch?v=OhF-qpaaOHQ</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Անահիտ Ասատրյան

12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Կաթնախեժ, ինչու՞ է այն կարևոր մանկան կյանքի առաջին օրերին: Ինչպե՞ս օգնել մորը կրծքով կերակրման վաղ շրջանում: Հաճախ տրվող հարցեր. քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Անահիտ Ասատրյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման դիտարկում. նորածնի ամրակցումը և ԿԿ դիրքերը: Թեմատիկ տեսաֆիլմ. ԿԿ դիրքերը <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T2gl3-Rl_14">https://www.youtube.com/watch?v=T2gl3-Rl_14</a>	Հասմիկ Լալայան / Անահիտ Ասատրյան
15:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրծքով կերակրման գնահատում: Սխալ և ճիշտ կերակրման նշանները: Վարժանք սլայդներով՝ ամրակցում և մարմնի դիրք Կլինիկական պրակտիկա՝ գնահատում տեղերում, գնահատման անհատական թերթիկների լրացում, քննարկում լսարանում	Հասմիկ Լալայան / Անահիտ Ասատրյան
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Համայն. ծանոթացում մանկանը բարեկամ 10 քայլերին՝ մոր և մանկան կենտրոնի օրինակով	Անահիտ Ասատրյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 5՝ ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</b>		
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման դժվարություններ, լաց, հրաժարում կրծքից	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմ՝ կրծքով սխալ կերակրման հետևանքները, ճաքեր <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1-mvh5-lktE">https://www.youtube.com/watch?v=1-mvh5-lktE</a>	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրծքով կերակրվելուց հրաժարման հնարավոր պատճառները: Թեմատիկ տեսաֆիլմեր ✓ Հրաժարում կրծքով կերակրումից <a href="https://www.youtube.com/watch?v=svWpQ3aABqY&amp;t=12s">https://www.youtube.com/watch?v=svWpQ3aABqY&amp;t=12s</a> ✓ Կաթնադուլ /ի՞նչ անել, երբ փոքրիկը հրաժարվում է կաթից <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3RCQl1T34No">https://www.youtube.com/watch?v=3RCQl1T34No</a>	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Անբավարար կաթնարտադրություն, փաստացի և հավանական նշաններ: Կաթնարտադրության վերականգնում /ռելակտացիա	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրծքով կերակրման դժվարություններ վարժություններ՝ իրավիճակային սցենարներ: Առանձին դեպքերի ներկայացում, քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան

15:00-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Խորհրդատվական հմտություններ և գործնական աշխատանք աջակցություն մայրիկներին՝ կրծքով կերակրման դժվարությունների դեպքում: Խմբային աշխատանք՝ իրավիճակային տարբեր սցենարներով դերային խաղարկում	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
<b>Օր 6՝ Սլավմեդ ԲԿ</b>		
09:30-10:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում ծննդատան ներքին կանոններին, շրջայց նորածնային բաժանմունքում	Հասմիկ Լալայան
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով սնուցումը լրացնելու կամ կրծքի կաթը չօգտագործելու բժշկական ցուցումները, հիվանդ նորածինների կրծքով կերակրումը	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմ. առողջական խնդիրներ ունեցող նորածինների կրծքով կերակրման սկզբունքները <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GuS8ArhRZ9I&amp;t=158s">https://www.youtube.com/watch?v=GuS8ArhRZ9I&amp;t=158s</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Կերակրման այլընտրանքային եղանակներ: Անհաս և զույգ նորածինների կերակրում	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անհաս և զույգ նորածինների խնամք և կերակրում: Կլինիկական պրակտիկա. մասնակցություն համայնին, առանձին դեպքերի դիտարկում, հաջորդիվ քննարկմամբ	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
15:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքագեղձի վիճակներ: Կրծքով կերակրման հետ կապված առավել հաճախ հանդիպող մայրական խնդիրներ	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
16:00-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> ✓ Վարժանք՝ սլայդներով: ✓ Վարժություններ՝ տարբեր իրավիճակային սցենարներով	Հասմիկ Լալայան / Արփինե Վանցյան
<b>Օր 7՝ ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</b>		
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրումը արտակարգ իրավիճակի պայմաններում: ԿՈՎԻԴ-ը և կրծքով սնուցումը	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
11:00-12:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Տասնչորս առասպել կրծքով կերակրման մասին <a href="http://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-14-myths?term=11">http://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-14-myths?term=11</a>	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան

	Նյութի ընթերցում, քննարկում	
12:00-12:30	<b>Դասախոսություն</b> Ինչպե՞ս և ե՞րբ կթել կուրծքը: Ինչպե՞ս խթանել օքսիտոցինային ռեֆլեքսը	Լյուդմիլա Սիմոնյանց / Հասմիկ Լալայան
12:30-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ինչպե՞ս կթել կուրծքը և մանկանը կերակրել կթած կաթով Թեմատիկ տեսաֆիլմ. Կուրծքը կթելու և կթած կաթը պահելու կանոնները... <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z4Nwu3y5UCg&amp;t=67s">https://www.youtube.com/watch?v=z4Nwu3y5UCg&amp;t=67s</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Լյուդմիլա Սիմոնյանց / Հասմիկ Լալայան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով սնուցման պատմություն; Ինչպե՞ս այն կազմել	Լյուդմիլա Սիմոնյանց / Հասմիկ Լալայան
15:00-15:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հետծննդյան վախեր, ինչպե՞ս հաղթահարել: <a href="https://apilak.eu/am/articles/article12/#article">https://apilak.eu/am/articles/article12/#article</a> Նյութի ընթերցում, քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
15:30-16:30	<b>Դասախոսություն</b> «Մանկանը բարեկամ» ԱՀԿ-ՅՈՒՆԻՍԵՖ գլոբալ նախաձեռնության 10 քայլերը	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
<b>Օր 8՝ ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</b>		
10:00-10:30	<b>Դասախոսություն</b> Արիեստական կաթնախառնուրդների մարքեթինգի միջազգային օրենսգիրքը	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
10:30-11:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կաթնախառնուրդի գովազդի ձևերը, անուղղակի գովազդ: Տարբեր իրավիճակների խաղարկում	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
11:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> ՀՀ օրենքը «Կրծքով կերակրման խրախուսման և մանկական կաթնախառնուրդների վաճառահանման մասին»	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> ԿԿ հակացուցումներ. Ե՞րբ և ինչպե՞ս կարելի է տրամադրել կաթնախառնուրդներ (ՀՀ ենթաօրենսդրական և ՀՀ ԱՆ նորմատիվ ակտերը)	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
13:00-13:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ազգային օրենսդրության խախտումների դեպքերի ներկայացում և քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Կարինե Սարիբեկյան
13:30-14:30	Ընդմիջում	
14:30-15:00	Հետթեստավորում	
15:00-15:30	Հետթեստավորման արդյունքների քննարկում	
15:30-16:00	Դասընթացի ամփոփում, փակում	

