

**«ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԲՈՒԺՔՐՈՋ ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ ԱՌԱՆՁԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ»
ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան, ՀՀ մարզեր և/կամ առցանց («Զում»
հարթակ)**

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
 - Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 7-25 հոգի
 - մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 48 տեսական կրեդիտ.
- դասավանդողներ Մարինա Մելքումովային՝ ՇՄՁ 33 տեսական կրեդիտ, Նարինե Մուրադյանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 093279065

Շաբաթ 1		
Օր 1		
10:00-12:00	Նախաթեստ: Դպրոցական բուժքրոջ գործառնությունները, դպրոցում բուժօգնության գործելակարգի կազմակերպում:	Մարինա Մելքումովա/ Նարինե Մուրադյան
12:00-13:00	Բժշկական էթիկա:	Մարինա Մելքումովա
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-16:30	Դեռահասների առողջություն: Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում: Դեռահասներին բարյացակամ առողջապահական ծառայությունները: Դեռահասների իրավունքները:	Մարինա Մելքումովա
Օր 2		
10:00-12:00	Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ:	Մարինա Մելքումովա
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-16:30	Սեռական հասունացում. թեմաների սանդղակ, վաղաժամ և ուշացած սեռական հասունացում: Դաշտանային ցիկլ: Իրավիճակային խնդիրների քննարկում:	Մարինա Մելքումովա
Օր 3		

10:00-12:00	Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում:	Մարինա Մելքումովա
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-16:30	Բռնություն: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարականների կանխարգելում: Հղիություն, հղիության ընդհատում, հակաբեղմնավորիչների խորհրդատվության տրամադրում դեռահասային տարիքում: Իրավիճակային խնդիրների քննարկում	Մարինա Մելքումովա
Օր 4		
10:00-13:00	Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ալկոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից:	Մարինա Մելքումովա
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-16:30	Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը: Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն: Իրավիճակային խնդիրների քննարկում:	Մարինա Մելքումովա
Օր 5		
10:00-11:30	Դեռահասների սնուցում, սննդային բուրգ: Սննդային վարքագծի խանգարումներ. Նյարդային անոռեքսիա, բուլիմիա: Ճարպակալում: Իրավիճակային խնդիրներ:	Մարինա Մելքումովա
11:30-13:00	Քաշի, հասակի, ՄՁՑ ցուցանիշների հաշվարկում և գնահատում: Իրավիճակային խնդիրներ՝ պերցենտիլային աղյուսակներով:	Մարինա Մելքումովա
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-15:00	Զարկերակային ճնշման սկրինինգ: Զարկերակային ճնշման չափում, հիպերտենզիայի գնահատում (աղյուսակների օգտագործում)	Մարինա Մելքումովա
15:00-16:30	Առողջ ապրելակերպ, ֆիզիկական ակտիվություն: Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Օրինակներ	Մարինա Մելքումովա
Շաբաթ 2		
Օր 6		
10:00-13:00	Տեսողության և լսողության սկրինինգներ Երեխայի կեցվածքի գնահատում, սկոլիոզի սկրինինգ: Օրինակների ցուցադրում: Դպրոցական տարիքի հաճախ հանդիպող հիվանդություններ և ախտանիշներ (գլխացավ, փորացավ, տենդ, փորլուծություն, ատամնացավ, բրոնխիալ ասթմա, շաքարային դիաբետ, էպիլեպսիա, պարբերական հիվանդություն, սուր շնչառական վարակներ): Իրավիճակների, օրինակների քննարկում	Մարինա Մելքումովա
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-14:30	Արտակարգ իրավիճակները, նրանց դասակարգումը, բնութագիրը, կանխարգելման և բնակչության պաշտպանության ուղիները: Արտակարգ իրավիճակների հիմնական ախտահարող գործոնների բնութագիրը: Կորուստների չափը և կառուցվածքը:	Նարինե Մուրադյան
14:30-16:30	Երկրաշարժ: Սողանք: Աղետային ջրհեղեղների բժշկամարտավարական բնութագիրը,	Նարինե Մուրադյան

	Հրդեհները, որպես արտակարգ իրավիճակ, կանխարգելումը, հնարավոր հետևանքներն ու բնակչության վարվելակերպը վերը նշված աղետների դեպքում:	
Օր 7		
10:00-11:30	Առաջին օգնության կազմակերպման սկզբունքները: Հրատապ գործողությունների փուլեր (<ԳՓ) Հիմնական կենսապահովման միջոցառումներ (BLS-basic life support): Բարձրակարգ կենսապահովման միջոցառումներ (ALS Advance Life Support). Կլինիկական մահ, կենսաբանական մահ, տուժածի առաջնային, երկրորդային զննում: • շնչառության և գիտակցության առկայությունը: • Ի՞նչն է կարևորվում և ի՞նչն է փոխվել ամերիկյան և եվրոպական վերջին ուղեցույցներում: Ինչպե՞ս կատարել սրտի անուղղակի մերսում և արհեստական շնչառություն, մանկական առանձնահատկությունները: Պրակտիկ ուսուցումը ամբողջությամբ մանեկենների վրա:	Նարինե Մուրադյան
11:30-13:00	Շրջակա միջավայրի (բարձր և ցածր ջերմաստիճանի) ազդեցությունը օրգանիզմի վրա: Այրվածքներ, ցրտահարություն: Բուժօգնության կազմակերպումը այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ: (Ինտերակտիվ դասախոսություն, տեսանյութերի դիտում, դեպքերի քննարկում)	Նարինե Մուրադյան
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-16:30	Արյունահոսություններ: Արյունահոսության դադարեցում, այդ թվում ձեռքի տակ եղած միջոցներով: Վերքեր, միջատների և օձի խայթոց թունավորումներ, բոտուլիզմ: Պրակտիկ վարժություններ, տեսանյութերի դիտում	Նարինե Մուրադյան
Օր 8		
10:00-13:00	Ինչպե՞ս ճանաչել և ախտորոշել սրտի, արյան շրջանառության սուր կանգ: • տուժածի առաջնային, երկրորդային զննում: • Ինչպե՞ս հիվանդին (տուժածին) տեղավորել կողքի ապահով դիրքում: Ինչպե՞ս ստուգել պուլսի, Շնչուղիների անցանելիության ապահովում մասնակի և ամբողջական խցանման դեպքերում, մանկական առանձնահատկությունները: Պրակտիկ ուսուցումը ամբողջությամբ մանեկենների վրա:	Նարինե Մուրադյան
13:00-13:30	Ընդմիջում	
13:30-15:30	Կոտրածքներ: Վերջույթների անշարժացում (տարբեր շինաների օգտագործման տեխնիկա): Ողնաշարի և պարանոցի հատվածի անշարժացման տեխնիկա, այդ թվում ձեռքի տակ եղած միջոցներով: Իրադրային խնդիրներ:	Նարինե Մուրադյան
15:30-16:00	Քննարկում	
		Մարինա Մելքումովա/

		Նարինե Մուրադյան
16:00-16:30	Դասընթացի ամփոփում, հետթեստ	Մարինա Մելքումովա/ Նարինե Մուրադյան