

**«ԿԱՐԴԻՈՄԵՏԱԲՈԼԻԿ ՌԻՍԿԻ ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ ԵՎ ՎԱՐՈՒՄ ԱԱՊ
ՊՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ
Ընտանեկան բժշկության ամբիոն կամ առցանց՝ «Զում» հարթակ)
Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան**

- Գրություն՝ 15-19.04
- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 9-24
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 10 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Արմինե Դանիելյանին՝ ՇՄՁ 10 տեսական և 2 գործնական
կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
18:00-18:40	Դասախոսություն Ինտերակտիվ դասախոսություն՝ դասընթացի ներածություն, ծրագիրը, ապացուցողական բժշկության դասերի մեկնաբանություն, ժամանակակից ուղեցույցերի կիրառություն
18:40-19:20	Դասախոսություն Ոչ վարակիչ հիվանդությունների կանխարգելման ԱՀԿ մարտավարությունը, մահացության վիճակագրությունը, ռիսկի գործոնների տարածվածությունն աշխարհում և Հայաստանում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	Դասախոսություն Կարդիոմետաբոլիկ համախտանիշ, ախտաձագումը, չափանիշները
20:30-21:00	Գործնական աշխատանք Խմբային քննարկում՝ դասընթացի մասնակիցներին առաջադրանք՝ ներկայացնելու կանխարգելիչ հետազոտություններով վերհանված դեպքերի սեփական փորձը, վարման հաջողություններն ու խոչընդոտները, դասընթացից ակնկալիքները
Օր 2	
18:00-18:40	Դասախոսություն Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատում և վարում. զարգացումները, ամերիկյան, եվրոպական, ԱՀԿ և ՀՀ ընդունված ուղեցույցերը
18:40-19:20	Դասախոսություն Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատում և վարում. ռիսկի գործոնների վերհանման սկրինինգային ծրագրերը, ԱՀԿ 2020թ. ընդունված ուղեցույցի ցուցումները
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	Դասախոսություն

	Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատման սանդղակների կիրառությունը, ամբողջական ռիսկի որոշումը և վարումը
20:30-21:00	Գործնական աշխատանք Սրտանոթային հիվանդության բացարձակ և ամբողջական ռիսկի հաշվարկի վարժանքներ, հարցերի պարզաբանում
Օր 3	
18:00-18:40	Դասախոսություն Երկրորդ տիպի շաքարային դիաբետի ռիսկի գնահատում, սկրինինգային ծրագրեր, թղթային և առցանց հաշվիչների կիրառություն
18:40-19:20	Դասախոսություն Նախադիաբետ, չափանիշներ, վարում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվության խորհրդատվություն
20:30-21:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքի քննարկում (մետաբոլիկ համախտանիշով հիվանդի վարման պլանի որոշում)
Օր 4	
18:00-18:40	Դասախոսություն ԱԱՊ օղակում ծխելը դադարեցնելու խորհրդատվություն
18:40-19:20	Դասախոսություն Վարքագծի փոփոխության խորհրդատվություն
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	Դասախոսություն Մոտիվացիոն հարցազրույց, սկզբունքները, կիրառման հնարքներ
20:30-21:00	Գործնական աշխատանք Մասնակիցների դերախաղ և գնահատում՝ սիմուլյացիոն մեթոդի կիրառությամբ
Օր 5	
18:00-18:40	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, անհատական ռիսկի վրա հիմնված վարման ժամանակակից մոտեցումներ
18:40-19:20	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշման վարման առանձնահատկությունները ուղեկցող հիվանդությունների դեպքում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	Դասախոսություն Դիսլիպիդեմիայի վարման ժամանակակից ուղեցույցեր
20:30-21:00	Գործնական աշխատանք Զարկերակային գերճնշմամբ և դիսլիպիդեմիայով պացիենտի վարման տարբերակների ընտրության վարժանքներ, դասընթացի ամփոփում

Դասընթացավար՝ Արմինե Դանիելյան: