

**«ՓԱՓՈՒԿ ՀՄՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԴՊՐՈՑ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2024թ.-ից (կրկնողաբար) ք. Երևան («Արի խոսենք» հոգեբանական**

**կենտրոն՝ Վ. Փափազյան 17)**

**«Մեդիորոգրես» հիմնադրամ,**

**Արդյունավետության կենտրոն**

- Թիրախային լսարան՝ ավագ բուժաշխատողներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 15-30 հոգի (յուրաքանչյուր ցիկլի ընթացքում)
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 40 տեսական և 20 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 041529505

<b>Օր 1՝ փետրվարի 6</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Փափուկ հմտությունների կառուցվածքը	Աստղի Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Փափուկ հմտությունների կարևորությունն առողջապահության ոլորտում	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 2՝ փետրվարի 8</b>		
<b>Էմոցիոնալ ինտելլեկտ</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Սեփական էմոցիաների ճանաչման կարևորությունը	Աստղի Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Էմոցիաների կառավարման հմտություններ	Աստղի Խաչատրյան
<b>Օր 3՝ փետրվարի 13</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Տարբեր միջավայրերում ադապտացիայի մեխանիզմներ	Աստղի Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Էմպատիայի դրսևորման առանձնահատկությունները պացիենտի հետ հարաբերություններում	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 4՝ փետրվարի 15</b>		
18:00-19:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Աշխատանք ինքնագնահատականի հետ	Աստղի Խաչատրյան

19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սթրեսի կառավարում	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Մոտիվացիա</b>		
<b>Օր 5՝ փետրվարի 20</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Մոտիվացիայի կառուցվածքն ու մակարդակները: Մոտիվացիայի փուլերը	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 6՝ փետրվարի 22</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Մասնագիտական այրման կանխարգելում	Տաթևիկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ժամանակի ճիշտ կառավարում	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 7՝ փետրվարի 27</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Արդյունավետ աշխատանք փոփոխությունների պայմաններում	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Արդյունավետ աշխատանք փոփոխությունների պայմաններում	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Արդյունավետություն</b>		
<b>Օր 8՝ մարտի 5</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինքնաճանաչման կարևորությունը	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Ուժեղ և թույլ կողմերի ճանաչում (SWOT անալիզ)	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 9՝ մարտի 7</b>		
18:00-19:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ուժեղ և թույլ կողմերի դուրս բերում (SWOT անալիզ)	Տաթևիկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կյանքի տարբեր ոլորտների բալանսավորում /կյանքի անիվ/	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Արդյունավետ հաղորդակցություն</b>		
<b>Օր 10՝ մարտի 12</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Արդյունավետ հաղորդակցության սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Շփման առանձնահատկություններ ըստ պացիենտների տիպերի	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 11՝ մարտի 14</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b>	Աստղկ Խաչատրյան

	Ինֆորմացիայի վերբալ և ոչ վերբալ ընկալում	
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Ակտիվ լսողության ազդեցությունը	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 12՝ մարտի 19</b>		
18:00-19:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ակտիվ լսողություն/ խմբային աշխատանք	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Տեղեկատվություն փոխացնելու առանձնահատկությունները բժշկության մեջ	Աստղկ Խաչատրյան
Ինքնաներկայացում		
<b>Օր 13՝ մարտի 21</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինքնաներկայացման կարևորությունը բժշկության մեջ: Վստահության կառուցման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 14՝ մարտի 26</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Անձնական բրենդինգ սոցցանցերում	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պատրաստվածություն աշխատանքային հարցազրույցներին	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 15՝ մարտի 28</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Սեփական հմտությունները վաճառելու կարողություն	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սեփական հմտությունները վաճառելու կարողություն	Աստղկ Խաչատրյան
Թիմային աշխատանք		
<b>Օր 16՝ ապրիլի 2</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Հաղորդակցության առանձնահատկությունները թիմում: Հաղորդակցության կառուցման մակարդակներ	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 17՝ ապրիլի 4</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Փաստարկների և լսելու կարևորությունը հաղորդակցության մեջ	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դերերի բաշխվածության ազդեցությունը թիմային աշխատանքի որակի վրա	Տաթևիկ Խաչատրյան

<b>Օր 18՝ ապրիլի 9</b>		
18:00-19:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թիմի կառուցման սկզբունքները բժշկական կոլեկտիվում	Տաթևիկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Կորպորատիվ մշակույթ, ծագումը, առանձնահատկությունները և կառավարումը	Տաթևիկ Խաչատրյան
Կոնֆլիկտների կառավարում		
<b>Օր 19՝ ապրիլի 11</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Բանակցային հմտություններ	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կոնֆլիկտների առաջացման և զարգացման պատճառները	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 20՝ ապրիլի 16</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Կոնֆլիկտների վրա ազդող գործոնները	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կոնֆլիկտների կառավարման սկզբունքները	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 21՝ ապրիլի 18</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Կոնֆլիկտների լուծման մոդելներ: Առանց կոնֆլիկտի աշխատանքից հեռացման նրբությունները	Տաթևիկ Խաչատրյան
Նպատակադրում		
<b>Օր 22՝ ապրիլի 23</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Նպատակների սահմանում	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Նպատակադրման սկզբունքներ /SMART/	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 23՝ ապրիլի 25</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Որոշումների կայացման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Որոշումների կայացման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 24՝ ապրիլի 30</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Խնդիրների լուծման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Խնդիրների լուծման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 25՝ մայիսի 2</b>		
Առաջնորդություն		

18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Ազդեցության ձևեր	Տաթևիկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Հեղինակության ձևավորման սկզբունքներ	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 26՝ մայիսի 7</b>		
18:00-19:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Առաջնորդություն vs կառավարում	Տաթևիկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Պատվիրակում և վերահսկում	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 27՝ մայիսի 9</b>		
18:00-19:00	<b>Դասախոսություն</b> Անձնային ռեսուրսների ակտիվացում	Աստղկ Խաչատրյան
19:00-20:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անձնային ռեսուրսների ակտիվացում	Աստղկ Խաչատրյան
<b>Օր 28՝ մայիսի 14</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Վստահության ձևավորման կարևորությունը բուժաշխատողի և բուժհիմնարկի համար	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 29՝ մայիսի 16</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Բժշկական գաղտնիք և բժշկական էթիկա	Տաթևիկ Խաչատրյան
<b>Օր 30՝ մայիսի 21</b>		
18:00-20:00	<b>Դասախոսություն</b> Անձնական տվյալների պաշտպանություն	Տաթևիկ Խաչատրյան