

**«ԴԱՍԱԿԱՆ ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ  
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Փետրվարի 19-մայիսի 6 (շարունակաբար), 2024թ., ք. Երևան («Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա» ՀԿ գրասենյակ՝ Հերացի 18, ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն (ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ)**

**«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա»  
ՀԿ,  
ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն  
(ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ,  
«Կինեզիոմեդ» ՍՊԸ**

- Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, մերսողներ, կինեզիստներ)
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 5-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 48 տեսական և 56 գործնական կրեդիտ.  
դասընթացավարներ Նաիրա Ապրեսյանին՝ ՇՄՁ 30 տեսական և 56 գործնական կրեդիտ և Տիգրան Թոթոյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 091684902, 098684902

<b>Օր 1՝ փետրվարի 19 Թեմա Մերսման անատոմիա և ֆիզիոլոգիա</b>		
09:00-12:45	<b>Դասախոսություն</b> Ոսկրաբանություն. ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Իրանի ոսկրեր, վերին և ստորին վերջույթների ոսկրեր, գանգի ոսկրեր: Ողնաշարաբանություն. ողնաշարի կառուցվածքը, կորությունները, ֆունկցիաները: Ողի ընդհանուր կառուցվածքը, ողնաշարի միացումները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիանները: Հոդաբանություն. հոդ, հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Կցումներ, հոդավորումներ, ձևերը, տեսակները:	Տիգրան Թոթոյան

12:45-13:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 2՝ փետրվարի 20</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Մկանաբանություն</b>		
13:00-16:15	<b>Դասախոսություն</b> Մկանների կազմությունը ըստ կառուցվածքի և ըստ նյարդավորման: Կամային, ոչ կամային մկաններ, սրտամկան: Մկանների տեսակներն ըստ կատարած ֆունկցիայի՝ սիներգիստներ, անտագոնիստներ: Մկանային կորորդինացիա, մկանային տոնուս, մկանային կծկում: Իրանի, վերին և ստորին վերջույթների, որովայնի, գլխի մկաններ. ֆունկցիաները:	Տիգրան Թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 3՝ փետրվարի 21</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Նյարդային համակարգ</b>		
09:00-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Նյարդային համակարգի կազմությունը ըստ կառուցվածքային և ըստ ֆունկցիոնալ առանձնահատկության: Նյարդային հյուսվածք: Դրդում, արգելակում: Ռեֆլեքս, ռեֆլեկտոր, աղեղ: Գլխուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելերը: Ողնուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելեր: Նյարդային հյուսակներ	Տիգրան Թոթոյան
12:15-12:30	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 4՝ փետրվարի 22</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Արյունատար (անոթային) համակարգ</b>		
13:00-16:15	<b>Դասախոսություն</b> Արյունատար համակարգի կազմությունը, զարկերակների, երակների կազմությունը: Սիրտ. կազմությունը: Արյան մեծ և փոքր շրջանառություն: Արյուն. կառուցվածքը: Ավշային համակարգ. ավշային համակարգի կազմությունը: Ավիշ. կազմությունը, ֆունկցիաները: Ավշանոթներ, ավշահանգույցներ, կատարած ֆունկցիան	Տիգրան Թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 5՝ փետրվարի 23</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Ներքին սեկրեցիայի գեղձեր</b>		
09:00-11:45	<b>Դասախոսություն</b> Հորմոններ. նրանց կատարած ֆունկցիան: Գեղձերի տեսակները. ներքին սեկրեցիայի, արտաքին	Տիգրան Թոթոյան

	սերեցիայի և խառը գեղձեր. առանձնահատկությունները: Հորմոնալ դիսֆունկցիայի հետևանքով առաջացող հիվանդություններ	
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 6՝ փետրվարի 26</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Մաշկ</b>		
09:00-11:45	<b>Դասախոսություն</b> Մաշկի կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Մաշկի հավելումներ	Տիգրան Թոթոյան
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 7՝ փետրվարի 28</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա. մերսման հիմունքները</b>		
13:00-16:15	<b>Դասախոսություն</b> Մերսում, մերսման զարգացման պատմություն: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Մերսման տեսակները: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:30-14:45	Ընդմիջում	
<b>Օր 8՝ մարտի 1</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Մերսման անհրաժեշտ պայմանները</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսողին և մերսվողին ներկայացվող անհրաժեշտ պայմանները, սանիտարահիգիենիկ պայմանները: Մերսողի և մերսվողի ճիշտ էրգոնոմիկա: Մերսման մեթոդներն ու տեսակները: Ձեռքի այն հատվածը, որով կատարում ենք մերսում: Մերսման հիմնական ուղղություններն ու ձևերը	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, կտիրապետեն. 1. Մերսողի ճիշտ էրգոնոմիկային 2. Մերսվողի ճիշտ էրգոնոմիկայի 3. Մերսման հիմնական ձևերին. • երկու ձեռքով միաժամանակ, • փոփոխական, • կոմբինացված, • կոնցենտրիկ, • ծանրացումով 4. Մերսման հիմնական ուղղություններին. • ուղղագիծ կամ ուղղաձիգ • զիգզագաձև • պարուրաձև	Նաիրա Ապրեսյան

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• օղակաձև</li> <li>• հակընթաց-հետագծային</li> </ul>	
<b>Օր 9՝ մարտի 4</b> <b>Թեմա</b> <b>Շփում</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Շփման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Շփման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Շփման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն շփման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 10՝ մարտի 6</b> <b>Թեմա</b> <b>Սեղմում</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սեղմում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Սեղմում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն սեղմում հնարքի՝ 1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 11՝ մարտի 7</b> <b>Թեմա</b> <b>Տրորում</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Տրորման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Տրորման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Տրորում հնարքի մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն տրորման՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը</li> <li>2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը</li> <li>3. մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	
<p><b>Օր 12՝ մարտի 11</b>  <b>Թեմա</b>  <b>Ճմլում</b></p>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b>          Ճմլում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Ճմլման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան:          Ճմլում հնարքի մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b>          Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն ճմլման՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</li> <li>2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</li> <li>3. մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<p><b>Օր 13՝ մարտի 13</b>  <b>Թեմա</b>  <b>Թրթռում. հարվածային հնարքներ</b></p>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b>          Թրթռում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Թրթռման հնարքներն ըստ կատարման տեխնիկայի: Թրթռում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումներ:          Հարվածային հնարքների ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Հարվածային հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b>          Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն թրթռում հնարքի և հարվածային հնարքների՝</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. մեթոդական ցուցումներին	
<b>Օր 14՝ մարտի 15</b> <b>Թեմա</b> <b>Մերսման տեխնիկան անատոմիական տարբեր հատվածներում</b> <b>Մասնակի և ընդհանուր մերսում</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մասնակի և ընդհանուր մերսում. առանձնահատկությունները: Մերսման մեթոդիկայի և տեխնիկայի չափավորումն ըստ անատոմիական տարբեր հատվածների: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն մասնակի և ընդհանուր մերսման ժամանակ մերսվողի ֆիզիոլոգիական ճիշտ դիրքերի ապահովմանը պառկած՝ մեջքի, փորի վրա և նստած դրությանից՝ օգտագործելով համապատասխան բարձ և գլանաբարձ	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 15՝ մարտի 18</b> <b>Թեմա</b> <b>Մեջքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մեջքի մերսում: Մեջքի՝ թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային և հարողնաշարային հատվածների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկան, ցուցումներ և հակացուցումներ: Մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. մեջքի թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային, հարողնաշարային հատվածների մերսման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային 2. մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 16՝ մարտի 20</b> <b>Թեմա</b> <b>Պարանոցի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Պարանոցի մերսում: Պարանոցի հետին և դիմային հատվածի, ծոծրակի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	

14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> <li>1. պարանոցի հետին հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային,</li> <li>2. պարանոցի դիմային հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային,</li> <li>3. պարանոցի մերսման մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 17՝ մարտի 22</b> <b>Թեմա</b> <b>Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ստորին վերջույթի մերսում: Ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</li> <li>2. ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 18՝ մարտի 25</b> <b>Թեմա</b> <b>Վերին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Վերին վերջույթի մերսում: Բազուկի, արմնկային հոդի, նախաբազուկի, դաստակային հոդի, մատների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝	Նաիրա Ապրեսյան

	1. բազուկի, արմնկային հողի, նախաբազուկի, դաստակային հողի, մատների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին	
<b>Օր 19՝ մարտի 27</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Որովայնի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Որովայնի մերսում: Որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 20՝ մարտի 29</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Կրծքավանդակի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքավանդակի մերսում: Կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 21՝ ապրիլի 1</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Գլխի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	



14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 22՝ ապրիլի 3</b> <b>Թեմա</b> <b>Դեմքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Դեմքի մերսում: Դեմքի՝ ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Դեմքի մերսման ուղղությունները, հիմնական գծերը, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. դեմքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 23՝ ապրիլի 5</b> <b>Թեմա</b> <b>Բուժական մերսումը հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ</b> <b>Բուժական մերսումը վնասվածքների ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք), առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ: Բուժական մերսումը փափուկ հյուսվածքների ջերմային վնասվածքների ժամանակ: Այրվածքներ, ցրտահարումներ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բարդության աստիճանները, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ: Թեյփավորում	Նաիրա Ապրեսյան

14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:</li> <li>այրվածքների, ցրտահարության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<p><b>Օր 24՝ ապրիլի 8</b>  <b>Թեմա</b>  <b>Բուժական մերսումը ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ</b></p>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Ողնաշարի օստեոխոնդրոզառաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում:  Բուժական մերսման նպատակը:  Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական օստեոխոնդրոզի ժամանակ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p><b>Օր 25՝ ապրիլի 10</b>  <b>Թեմա</b>  <b>Բուժական մերսումը սկոլիոզի ժամանակ</b></p>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Սկոլիոզառաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:  Բուժական մերսման նպատակը:  Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական սկոլիոզի ժամանակ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն պարանոցային, կրծքային, գոտկասրբանային հատվածներում C-աձև, S-աձև և տոտալ ձևերի ժամանակ սկոլիոզի մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	
<b>Օր 26՝ ապրիլի 12</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Բուժական մերսումը կիֆոզի ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կիֆոզ.տեսակները: Պաստորալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական կիֆոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն կիֆոզի տարբեր տեսակների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 27՝ ապրիլի 15</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Բուժական մերսումը անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ.տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական Բեխտերևի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն Բեխտերևի ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 28՝ ապրիլի 17</b>		
<b>Թեմա</b>		
<b>Բուժական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Արթրիտ, արթրոզ.առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները:	Նաիրա Ապրեսյան

	Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ (կոքսարթրոզ, գոսարթրոզ և այլն)	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն տարբեր տեղակայման տարբեր տեղակայման արթրիտների և արթրոզների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 29՝ ապրիլի 19</b> <b>Թեմա</b> <b>Բուժական մերսումը հարթաթաթության ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Հարթաթաթություն. առաջացման պատճառները, տեսակները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական հարթաթաթության ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն հարթաթաթության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 30՝ ապրիլի 22</b> <b>Թեմա</b> <b>Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ</b> <b>Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ խանգարումների ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ներդ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ ախտահարումների ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,	Նաիրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն. 1. նյարդային համակարգը թուլացնող, հանգստացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. նյարդային համակարգը տոնիզացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	
<b>Օր 31՝ ապրիլի 24 Թեմա Բուժական գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինսուլտ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Մոլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական ինսուլտից հետո	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. թուլացած ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. լարված (սպաստիկ) ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 32՝ ապրիլի 26 Թեմա Բուժական մերսումը ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքների ժամանակ Նյարդարմատային համախտանիշ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նյարդարմատային համախտանիշ (ռադիկուլիտ): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական ռադիկուլիտի ժամանակ: Թեյփավորում	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման ժամանակ ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային ռադիկուլիտի ժամանակ (տարբեր տեղակայման)	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 33՝ ապրիլի 29</b>		

<b>Թեմա</b> <b>Նստանյարդի բորբոքում (իշխաս)</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նստանյարդի բորբոքում (իշխաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 34՝ մայիսի 1</b> <b>Թեմա</b> <b>Բուժական մերսումը դիմային և եզվորյակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Եզվորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եզվորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ: Թեյփավորում	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն դիմային և եզվորյակ նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և թեյփավորման տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 35՝ մայիսի 3</b> <b>Թեմա</b> <b>Բուժական մերսումը ծոծրակային և միջկողային նյարդերի վնասվածքների ժամանակ</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծոծրակային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա:	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ:</p> <p>Միջկողային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եռորակ նյարդի բորբոքման ժամանակ</p>	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ծոծրակային և միջկողային նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p><b>Օր 36՝ մայիսի 6</b></p> <p><b>Թեմա</b></p> <p><b>Ընդհանուր թեմայի ամփոփում</b></p>		
13:00-14:15	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների, թեստերի, մասնագիտական խնդիրների միջոցով</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների, դերային խաղերի միջոցով</p>	Նաիրա Ապրեսյան