

«ՑԱՎԻ ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ ԱՍՊԵԿՏՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

**2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան և/կամ առցանց («Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի Բժշկական հոգեբանության ամբիոն, «Զում» հարթակ)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»
հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 11.03-15.03
- Թիրախային լսարան՝ ավագ բուժաշխատողներ, հոգեբաններ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-20 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 10 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Սոնա Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 10 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1		
Օր 1		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը որպես միջդիսցիպլինար հիմնախնդիր: Ցավի սահմանումը, ընկալումը, դասակարգումը	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում ցավի գնահատման սանդղակների հետ	Սոնա Հարությունյան
Օր 2		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավի հոգեբանական տեսությունները: Ցավի կենսահոգեբանական մոդելը	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Անձնային առանձնահատկությունները և ցավը: Ցավային վարք	Սոնա Հարությունյան
Օր 3		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը և հուզական ոլորտը: Սթրեսի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի և դեպրեսիայի կապը	Սոնա Հարությունյան

15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում տազնապի, դեպրեսիայի, սթրեսի գնահատման սանդղակների հետ	Սոնա Հարությունյան
Օր 4		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը և կոգնիտիվ գործոնները: Ալեքսիթիմիայի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի կլինիկական հիմնական սկզբունքները	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում Լեոնհարդ-Շմիշելի բնավորության շեշտվածության հարցաշարի հետ: Ալեքսիթիմիայի գնահատման հարցաշարի կիրառում	Սոնա Հարությունյան
Օր 5		
13:00-15:00	Դասախոսություն Տառապանքը և քրոնիկական ցավը: Ցավի հաղթահարման ստրատեգիաներ: Գունաթերապիայի դերը ցավի հիմնախնդրում	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Գունաթերապիայի մեթոդի կիրառում: Ստուգիչ թեստերի անցկացում	Սոնա Հարությունյան