

**«ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՄԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ Ի**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Վերականգնողական և սպորտային
բժշկության ամբիոն՝ «Աքսիոմեդ» ԲԿ՝ Տերյան փող.3)**

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

- Թիրախային լսարան՝ բուժական մերսողներ, կինեզիոթերապիստներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-5 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 21 տեսական և 78 գործնական կրեդիտ.
դասավանդող Գևորգ Նալբանդյանին՝ ՇՄԶ 21 տեսական և 78 գործնական
կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1	
Օր 1	
13:00-13:30	Ծանոթացում դասընթացն իրականացվող բազայի հետ
13:30-14:30	Դասախոսություն Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:30-14:40	Ընդմիջում
14:40-16:40	Գործնական աշխատանք Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:40-17:00	Ընդմիջում
17:00-18:00	Գործնական աշխատանք Մերսման անատոմիական հիմունքները
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական պարապմունք Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Մերսման անատոմիական հիմունքները
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում

14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական պարապմունք Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Շաբաթ 2	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան և առանձնահատկությունները

14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկան, տեխնիկական առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական պարապմունք Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ
Շաբաթ 3	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման դասակարգումը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման դասակարգումը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Սպորտային /մարզական/ մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Սպորտային /մարզական/ մերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ
Օր 3	

13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Գործիքային մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Վակումային մերսում, հիդրոմերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսում և կինեզիոթերապիա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսում և կինեզիոթերապիա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Կետային մերսման գաղափարը, առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Կետային մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և կատարման տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում
Շաբաթ 4	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանքներ պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք

	Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում, դեպքերի քննարկում
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում: Ինտերակտիվ աշխատանք
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 5	
13:00-14:00	Գործնական պարապմունք՝ Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Շաբաթ 5	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական պարապմունք

	Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Ռեֆլեկտոր-սեզմենտար մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Ռեֆլեկտոր-սեզմենտար մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 4	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Գործնական աշխատանք պացիենտների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք
Օր 5	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման աշխատանքային պլանի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք

	Պրակտիկ ուսուցում հիվանդների հետ, դեպքերի քննարկում, ինտերակտիվ աշխատանք: Ամփոփում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Արդյունքների գնահատում՝ ըստ կլինիկական դեպքերի /ստուգարք/

Դասավանդող՝ Գևորգ Նալբանդյան:

Գործնական և ինտերակտիվ աշխատանքների ժամանակ տեղի է ունենում դասախոսության ընթացքում մատուցված ուսումնական նյութի ինքնուրույն մշակում և ներկայացում, ունկնդիրներին տրվում է վերլուծության և քննարկման հնարավորություն: Գործնական աշխատանքներում առաջնահերթություն է տրվում վարժությունների ուսուցման մեթոդին, որն իրենից ներկայացնում է դասախոսության ժամանակ յուրացված նյութը գործնականում կիրառելու նպատակով բազմաթիվ անգամ կատարելու պլանավորված և կազմակերպված գործողություն: Գործնական աշխատանքներում առաջ են քաշվում նաև դասախոսության ժամանակ արծարծված իրավիճակային խնդիրներ և մասնակիցների կողմից իրականացվում է կոնկրետ իրավիճակների վերլուծություն: Գործնական աշխատանքներում կարևորվում են խմբային բանավեճերը, ինչպես նաև ինտերակտիվ աշխատանքները, որոնք նպաստում են ունկնդիրների համագործակցությանը ոչ միայն դասախոսի հետ, այլ նաև միմյանց հետ: Գործնական աշխատանքներում իրականացվող մեթոդների ողջ արսենալն ունի հետևյալ նպատակը՝

1. համախմբել դասախոսության ընթացքում ձեռք բերված նոր գիտելիքները,
2. կատարելագործել արդեն իսկ ձեռք բերած մասնագիտական հմտությունները: