

**«ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԻՄՆԱԽՆԴԻՐՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան, ՀՀ մարզեր և/կամ առցանց («Ձում»
հարթակ)**

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 150 տեսական և 70 գործնական կրեդիտ.
դասավանդողներ Սամվել Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 62 տեսական և 17 գործնական
կրեդիտ, Լիաննա Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 25 տեսական և 14 գործնական կրեդիտ,
Արա Արշամյանին՝ ՇՄՁ 11 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ, Մարինա
Մելքումովային՝ ՇՄՁ 32 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ, Սուսաննա
Օնանյանին՝ ՇՄՁ 10 տեսական և 15 գործնական կրեդիտ, Նարինե Մուրադյանին՝
ՇՄՁ 10 տեսական և 15 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010235310

| | | |
|----------------|---|---------------------|
| Շաբաթ 1 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը: Նախահինդագինային, առաջնային, երկրորդային և երրորդային կանխարգելում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Տարբեր սեռային, տարիքային և բնակչության այլ խմբերին բնորոշ առողջական ռիսկերի և առողջության ամրապնդման համապատասխան միջոցառումները: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Հաղորդակցության սկզբունքներ: Ոչ վերբալ լեզու: Հաղորդակցության առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում: | Սամվել Հովհաննիսյան |

| | | |
|----------------|--|---------------------|
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը: Պացիենտի ուսուցման նշանակությունը կյանքի որակի բարելավման, առողջության ամրապնդման հարցում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Վարքագծային փոփոխություններ, օգնություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ: Պրոչասակայի և Դի Կլեմենտեյի մոդել: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Առողջության սահմանում: Ապրելակերպի ազդեցությունը հիվանդությունների զարգացման գործընթացում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Սնուցման հիմնական սկզբունքները: Ռացիոնալ սնուցման մոտեցումները: Առողջ սնուցման կանոնները: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ծխախոտը և առողջությունը, ծխելու ազդեցությունը առողջության վրա, ծխախոտի ծխի բազադրամասերը: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Գործնական աշխատանք Սնուցման հիմնական սկզբունքները: Առողջ սնուցման ժամանակակից մոդել, սննդային բուրգ: Սնուցման հետ կապված հիվանդություններ: Սննդակարգի կազմում տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Մոդային սննդակարգեր: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Շաբաթ 2 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցներ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Ոչ վարակիչ հիվանդությունների սահմանում, տարածվածություն, ռիսկի գնահատում կանխատեսման նոր մոտեցումներ, կանխարգելման առանձնահատկություններ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Սրտանոթային հիվանդությունների տարիքային առանձնահատկություններ: | Սամվել Հովհաննիսյան |

| | | |
|----------------|--|---------------------|
| 3 ժամ | Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, տարածվածություն, տարիքասեռային առանձնահատկություններ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, ռիսկի գործոններ, կլինիկական ձևեր, ախտորոշման առանձնահատկություններ: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, բուժման նոր մոտեցումներ, դեղերի նոր խմբերի քննարկում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, տարածվածություն, ռիսկի գործոններ, դասակարգում կլինիկական առանձնահատկություններ, բուժում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Սրտամկանի ինֆարկտ, տարբերակիչ ախտորոշում, կլինիկա, մինչհիվանդանոցային բուժումը | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Շաբաթ 3 | | |
| Օր 1 | | |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Հետինֆարկտային վիճակների վարում, դիսպանսեր հսկողություն, շարունակական մշտադիտարկման առանձնահատկություն | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 2 ժամ | Գործնական աշխատանք Ստամոքսի և տասներկուամտնյա աղու խոցային հիվանդություն, ախտորոշում, կլինիկա, բուժման նոր մոտեցումներ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Մասստրիիայան հոչակագիր՝ Helicobacter pylori դերը աղետամոքսային հիվանդությունների զարգացման գործընթացում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Այրոց, սրտխառնոց և փսխում, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Դիսպեպսիա: Գրգռված աղիքի համախտանիշի տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 4 | | |

| | | |
|----------------|--|------------------------|
| 2 ժամ | Դասախոսություն Առողջ երեխայի աճ և զարգացում: Ծննդատանը և պոլիկլինիկայում կատարվող առողջ երեխայի հսկողության սքրինինգներ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Պրակտիկ պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ: Վարժություններ, տեսաֆիլմ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Պրակտիկ պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Շաբաթ 4 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Մանկական հասակում առավել տարածված ախտաբանական վիճակներ ընտանեկան բժշկի պրակտիկայում: Լիմֆադենոպաթիա (կլինիկական դեպքերի վերլուծություն): | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Մանկական էկզանտեմաների տարբերակիչ ախտորոշում: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Երեխաների իմունականխարգելում: Անընկալություն: Իմունային համակարգի կառուցվածքը և ֆունկցիաները: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Կառավարելի վարակիչ հիվանդություններ, էթիոլոգիա, կլինիկա, բուժում, իմունականխարգելում | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Պատվաստանյութեր, բնույթը, պահպանման պայմանները (սառցային շղթա), պատվաստումների անվտանգություն: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում: Անաֆիլաքսիա: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Լյարդի ոչ ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման սկզբունքներ: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Լյարդի ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 5 | | |

| | | |
|----------------|--|---------------------|
| 2 ժամ | Դասախոսություն Աղիների բորբոքային հիվանդություններ, տարբերակիչ ախտորոշում, բարդությունների կանխարգելում, բուժում: | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Լակտոզի անբավարարություն և ցելիակիա, կլինիկական ընթացք, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Շաբաթ 5 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Հազը որպես առողջական խնդիր: Արտահիվանդանոցային թոքաբորբ. սահմանում, կլինիկա, ախտորոշում և բուժում: | Արա Արշամյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, սահմանում, համաճարակաբանություն, դասակարգում, ախտորոշում | Արա Արշամյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, կլինիկական ընթացք, սրացումների բուժում, դեղերի հիմնական խմբերը հենքային բուժման համար: | Արա Արշամյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Բրոնխային ասթմայով հիվանդի վարում՝ ըստ ժամանակակից կլինիկական ուղեցույցների (GINA) | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Բրոնխային ասթմա, կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Ասթմայի վերահսկում տնային պայմաններում՝ պիկֆլուումետրիա (գործնական պարապմունք, տեսաֆիլմի դիտում): | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Բրոնխային ասթմա, բուժման ժամանակակից մոտեցումներ: | Լիաննա Հովհաննիսյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Տուբերկուլոզի վարումը ԱԱՊ օղակում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Հակամանրէային միջոցների ռացիոնալ կիրառում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Միզուղիների վարակներ | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Ծերացումը և կյանքի որակը: Դելիրիում և դեմենցիա: Տարեցների ընկճախտ: Տարեցների անկում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Շաբաթ 6 | | |
| Օր 1 | | |

| | | |
|----------------|--|---------------------|
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ռեանատիկ պոլիմիալգիա: Ֆիբրոմիալգիա ավտորոշման առաձնահատկություններ, կլինիկա, բուժում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Նախադիաբետ, դիաբետ և սիրտանոթային պատահարներ, համաճարակաբանություն, պատճառահետևանքային կապեր, ավտորոշում | Սամվել Հովհաննիսյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ուսագոտու ցավի վարումը առաջնային օղակում | Արա Արշամյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Պարանոցի ցավի վարումը առաջնային օղակում | Արա Արշամյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Գոտկատեղի ցավի վարումը առաջնային օղակում | Արա Արշամյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Ծնկան հոդի ցավի վարումը առաջնային օղակում | Արա Արշամյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Դեռահասաների առողջություն: Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում: | Մարինա Մելքունովա |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ: Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Դեռահասաների հոգեւեոական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն: | Մարինա Մելքունովա |
| Շաբաթ 7 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Բռնություն: Սեռական և վերարտադրողական առողջության հիմունքները: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում: Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում: | Մարինա Մելքունովա |
| Օր 2 | | |

| | | |
|----------------|---|-------------------|
| 2 ժամ | Դասախոսություն Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ալկոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն: Իրավիճակային խնդիրներ: | Մարինա Մելքունովա |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Դեռահասաների սնուցում, սննդային բուրգ: Սննդային վարքագծի խանգարումներ. նյարդային անորեքսիա, բուլիմիա: | Մարինա Մելքունովա |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Պարբերական հիվանդություն: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Փորկապություն: Գաստրիտ, գաստրոդուոդենիտ: | Մարինա Մելքունովա |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Անեմիա: Ռևմատոիդ արթրիտ: | Մարինա Մելքունովա |
| 3 ժամ | Դասախոսություն Թոքաբորբեր: Հիպոթալամիկ համախտանիշ դեռահասային տարիքում: | Մարինա Մելքունովա |
| Շաբաթ 8 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Գլխացավերի տեսակները, էթիոլոգիան, կլինիկան, ախտորոշումը, վարումը, բուժումը ԱԱՊ հաստատություններում | Սուսաննա Օնանյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Գլխացավով հիվանդի կլինիկական հետազոտություն, դեպքերի քննարկում, գործնական դաս | Սուսաննա Օնանյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Դիմային նյարդի (Բելի պարեզ) պարեզ. էթիոլոգիան, կլինիկան, ախտորոշումը, վարումը, բուժումը ԱԱՊ հաստատություններում | Սուսաննա Օնանյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք 12 զույգ գանգուղեղային նյարդի հետազոտումը, գործնական դաս | Սուսաննա Օնանյան |
| Օր 3 | | |

| | | |
|----------------|--|------------------|
| 2 ժամ | Դասախոսություն Herpes Zoster: Էթիոլոգիան, կլինիկան, ախտորոշումը, վարումը, բուժումը ԱԱՊ հաստատություններում | Սուսաննա Օնանյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում, գործնական դաս | Սուսաննա Օնանյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ինսուլտների առաջնային և երկրորդային կանխարգելումը ԱԱՊ պրակտիկայում: Ինսուլտների Էթիոլոգիան, կլինիկան, ախտորոշումը, վարումը, բուժումը ԱԱՊ հաստատություններում | Սուսաննա Օնանյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Ինսուլտով հիվանդի հետազոտումը, կլինիկական դեպքերի քննարկում, գործնական դաս | Սուսաննա Օնանյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Պարկինսոնի հիվանդություն. Էթիոլոգիան, կլինիկան, ախտորոշումը, վարումը, բուժումը ԱԱՊ հաստատություններում | Սուսաննա Օնանյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Պարկինսոնի հիվանդություն ունեցող հիվանդի հետազոտումը, կլինիկական դեպքերի քննարկում, գործնական դաս | Սուսաննա Օնանյան |
| Շաբաթ 9 | | |
| Օր 1 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Արտակարգ իրավիճակները, նրանց դասակարգումը, բնութագիրը, կանխարգելման և բնակչության պաշտպանության ուղիները: Արտակարգ իրավիճակների հիմնական ախտահարող գործոնների բնութագիրը: Կորուստների չափը և կառուցվածքը: | Նարինե Մուրադյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Երկրաշարժ, երկրաշարժի ուժը և բնույթը բնորոշող հիմնական չափանիշները, բնակչության վարքը երկրաշարժի ժամանակ: | Նարինե Մուրադյան |
| Օր 2 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Աղետային ջրհեղեղների բժշկամարտավարական բնութագիրը, ջրահեղձում, բնակչության վարքը և բուժօգնության կազմակերպումը: | Նարինե Մուրադյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Հրդեհները, որպես արտակարգ իրավիճակ, կանխարգելումը, հնարավոր հետևանքներն ու բնակչության վարվելակերպը: | Նարինե Մուրադյան |
| Օր 3 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Սողանքները, որպես արտակարգ իրավիճակ, տեսակները, կանխարգելումը, հնարավոր հետևանքներն ու բնակչության վարվելակերպը: | Նարինե Մուրադյան |

| | | |
|-------------|--|------------------|
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Փափուկ հյուսվածքների երկարատև ճնշման համախտանիշ/Crush syndrome/: Բուժօգնության կազմակերպումը: | Նարինե Մուրադյան |
| Օր 4 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Ոսկրամկանային համակարգի վնասվածքներ: Հոդախախտեր, կոտրվածքներ: Վնասվածքային շոկ: Հատուկ վնասվածքներ: | Նարինե Մուրադյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Վերքեր, վիրակապական նյութեր, վիրակապեր, նաև ձեռքի տակ եղած միջոցներով: Վերջույթների անշարժացում (տարբեր շինանների օգտագործման տեխնիկա): Ողնաշարի և պարանոցի հատվածի անշարժացման տեխնիկա, այդ թվում ձեռքի տակ եղած միջոցներով: | Նարինե Մուրադյան |
| Օր 5 | | |
| 2 ժամ | Դասախոսություն Անհետաձգելի բուժօգնության ծառայության կազմակերպման սկզբունքները արտակարգ իրավիճակներում: Բուժօգնության տեսակները: | Նարինե Մուրադյան |
| 3 ժամ | Գործնական աշխատանք Բժշկական տեսակավորում, տարհանում: Տուժածների շտապ դուրսբերումը և տեղափոխումը, դիրքերը, հերթականությունը: Բուժօգնության տեսակները, տուժածի առաջնային, երկրորդային զննում: | Նարինե Մուրադյան |