

**«ՄՆՆԴԱԲԱՆԱԿԱՆ ՄՈՏԵՑՈՒՄՆԵՐԸ ԿԼԻՆԻԿԱԿԱՆ ԵՎ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼԻՉ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ՄԵՋ**

**ԱՎԱԳ ԵՎ ՄԻՋԻՆ ԲՈՒԺԱՇԽԱՏՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2024թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի Ընտանեկան բժշկության ամբիոն՝ Մուրացանի փող. 114)**

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, աղեստամոքսաբաններ, էնդոկրինոլոգներ, բուժքույրեր, բուժակներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 6-25 հոգի
- մասնակից ավագ բուժաշխատողներին շնորհել ՇՄՁ 38 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ.  
մասնակից միջին բուժաշխատողներին՝ ՇՄՁ 23 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ,  
դասընթացավար Իրինա Դանիելյանին՝ ՇՄՁ 38 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
09:30-10:00	Նախաթեստ
10:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Դիետոլոգիա և նուտրիցիոլոգիա, հիմնական խնդիրներ և նպատակներ
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Գործնական աշխատանք</b> Բժշկի և բուժքրոջ թիմային աշխատանքի առավելությունները՝ սննդաբանական խնդիրներ ունեցող հիվանդի դեպքում (դերերի բաշխում, էթիկական նրբություններ, քննարկում)
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Սննդի բաղադրություն՝ մակրոնուտրիենտներ, միկրոնուտրիենտներ: Հականուտրիենտներ
<b>Օր 2</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b>

	Ճարպային հյուսվածքը որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան: Ճարպաթթուներ, տեսակները, հազեցած ճարպեր
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Չհազեցած ճարպաթթուներ
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Չհազեցած ճարպաթթուներ (շարունակություն)
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Տրանսճարպեր: Սիրտ-անոթային հիվանդությունների ռիսկեր
<b>Օր 3</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Աթերոսկլերոզ և սնունդ, խոլեստերինի խնդիրը
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Հատուկ սննդակարգ հիպերտենզիայի դեպքում
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Սպիտակուցների ֆունկցիաները, ամինաթթուների տեսակները: Սպիտակուցի նորմավորում, ազոտային բալանս
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Կետոզ և կետոացիդոզ, կետո-դիետայի առանձնահատկությունները
<b>Օր 4</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ածխաջրերի տեսակները, ֆունկցիաները, պարզ ածխաջրեր
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Բարդ ածխաջրեր, տեսակները
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Սննդային մանրաթելերի ազդեցության առանձնահատկությունները
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Աղիքային միկրոբիոտի նշանակությունը առողջության համար, SIBO, հատուկ սննդակարգ
<b>Օր 5</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Շաքարի փոխարինիչներ
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Բիոֆլավանոիդներ, հակաօքսիդանտներ
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Պրեբիոտիկներ, պրոբիոտիկներ
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Օնկոլոգիական հիվանդություններ և սննդակարգ:

	Օրգանիզմի էներգաձախս, էներգիայի փոխանակության տեսակներ
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ճարպակալում՝ պատճառները, ռիսկերը, գնահատման եղանակները: Ճարպակալման տեսակների տարբերակիչ ախտորոշում
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Մետաբոլիկ համախտանիշ
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Օրգանիզմի էներգաձախս. ֆիզիկական ակտիվության գործակից: Հիմնական փոխանակություն. հաշվարկ բանաձևերով, աղյուսակներով, խրոնոմետրաժ
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սննդի էներգետիկ արժեք, հաշվարկի սկզբունքներ: Փաթեթավորված սննդամթերքի վերաբերյալ տեղեկության վերլուծություն: Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ
<b>Օր 2</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սննդային վարքագծի խանգարումներ: Պացիենտի խորհրդատվություն սննդային վարքագծի վերաբերյալ
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Սննդային օրագիր՝ խորհրդատվություն և բժշկի գնահատական
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Ճարպակալման բուժման սկզբունքներ
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Առողջ կենսակերպի սկզբունքներ, ֆիզիկական ակտիվություն, օպտիմալ ծանրաբեռնվածության հաշվարկ: Քնի նշանակությունը
<b>Օր 3</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Անբավարար սնվածություն. գնահատում, պատճառներ
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Ռացիոնալ սննդի սկզբունքներ: Ջուրը և առողջությունը
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Առողջ սննդակարգ. հիվանդի սխալ մոտեցումների բացահայտում: Միջերկրածովյան դիետա
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Տարեցների և ծերերի սնվելու սկզբունքներ. սարկոպենիա, սննդային կանխարգելում

<b>Օր 4</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հողատապ. սննդակարգի առանձնահատկություններ
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Բեռնաթափման օրեր
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Դասախոսություն</b> Օստեոպորոզ, սննդային կանխարգելում
13:00-14:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դիետիկ սննդակարգեր. ընդհանուր պատկերացում, հիմնական սկզբունքներ
<b>Օր 5</b>	
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծանր հիվանդների էնտերալ սնուցում
11:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> Ծանր հիվանդների պարէնտերալ սնուցում
11:30-11:50	Ընդմիջում
11:50-12:50	<b>Հետթեստ</b> թեստերի քննարկում
12:50-13:00	Ընդմիջում
13:00-14:30	Հարց ու պատասխան

Դասընթացավար՝ Իրինա Դանիելյան