

**«ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՎԵՐԱԴԱՐՁ ԽԱՂԻՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԺՈՂՈՎԻ**

**Դեկտեմբերի 16-17, 2023թ., ք. Ծաղկաձոր («Մուլտի Ռեստ Հաուս»,**

**Կոնֆերանս դահլիճ)**

**«Ազգային բժշկական պալատ» մասնագիտական միություն» ՀԿ,**

**«Հայաստանի ֆուտբոլի ֆեդերացիա» ՀԿ**

- Թիրախային լսարան՝ վնասվածքաբան-օրթոպեդներ, սպորտային բժիշկներ, թերապևտներ, նյարդավիրաբույժներ, մանկաբույժներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 120 հոգի
- Մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 16 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ (043) 00-71-07

<b>Օր 1՝ դեկտեմբերի 16</b>		
09:00-09:30	Մասնակիցների գրանցում	
09:30-09:50	Սուրճի ընդմիջում	
09:50-10:00	Գիրաժողովի պաշտոնական բացում	
10:00-11:00	ՀՖՖ բժշկական դեպարտամենտի 2023 թվականի գործունեության հաշվետվություն	Նարեկ Վանեսյան
11:00-12:00	Բուժաշխատողների ռեգիստրի ներկայացում	Լիլիթ Հարությունյան/ Ծաղկանուշ Սարգսյան/ Անդրանիկ Հարոյան
12:00-13:00	Ինչպե՞ս կանխատեսել վնասվածքի ռիսկը: Ինչպե՞ս կանխատեսել ծնկի կինեմատիկական առաջնային խաչաձև կապանի վնասվածքի ժամանակ: Խաղի հետ կապված գործոններ, որոնք ազդում են վնասվածքի ռիսկի վրա	Անդրանիկ Ղարիբյան
13:00-14:00	Փորձարարական թեստային համալիր՝ խաղին վերադառնալու համար: Նախնական վերականգնման և խաղին վերադարձի ռազմավարության սկզբունքները և սահմանափակումները	Ռոզա Հովհաննիսյան
14:00-15:00	Վերադարձ խաղին պտոպոլոգիային մանժետի վնասվածքի վիրահատական բուժումից հետո: Վերադարձ խաղին ուսահողի կայունացումից հետո	Արմինե Չոբանյան
15:00-16:00	Ընդմիջում	
16:00-17:00	Առաջնային խաչաձև կապան:	Այվազ Մխիթարյան

	Վերադարձ խաղին առաջնային խաչաձև կապանի վերականգնումից հետո: Առաջնային խաչաձև կապան: Բուժման ճիշտ գնահատումը: Խաղին վերադառնալու ռիսկերը և ճիշտ գնահատումը	
17:00-18:00	ՈՒԵՖԱ բժշկական կանոնակարգի ներկայացում	Նարեկ Վանեսյան
18:00-19:00	Մոդոլային «Վերադարձ խաղին» թեստային համալիրի զարգացումն ու կիրառումը առաջնային խաչաձև կապանի վերականգնումից հետո: Ազդրի քառագլուխ մկանի ուժի վերականգնումը առաջնային խաչաձև կապանի Համստրինգի ջրով վերականգնումից հետո և վերադարձ խաղին: Ժամանակից կախված վերադարձ խաղին՝ MOON փորձ	Հովհաննես Կարապետյան
19:00-20:00	Առաջնային խաչաձև կապան: Ժամանակի վրա հիմնված վերադարձ խաղին: Պացիենտի զեկուցման դերը խաղին վերադառնալու տեսանկյունից	Մարիետա Դավիդյան
<b>Օր 2՝ դեկտեմբերի 17</b>		
09:00-09:30	Մասնակիցների գրանցում	
09:30-10:00	Սուրճի ընդմիջում	
10:00-10:45	Վերադարձ խաղին. չափորոշիչներ՝ Դելավերի, Նորվեգական, բրազիլական փորձեր	Գոռիկ Ստեփանյան
10:45-11:30	Վերադարձ դեպի ֆուտբոլ Աբիլեյան ջրի պատռումից հետո: Վերադարձ խաղին մկանային վնասվածքներով: «Մնա՛ և խաղա՛ դաշտում»	Արմենուհի Սայադյան
11:30-12:15	Վերադարձ դեպի սպորտ առաջնային խաչաձև կապանի վերականգնումից հետո: Վերադարձ խաղին. չափորոշիչներ: Շվեդական փորձ	Ռոզա Հովհաննիսյան
12:15-13:15	Գործնական աշխատանք՝ կլինիկական դեպքերի քննարկում	Անդրանիկ Ղարիբյան
13:15-14:15	Հակադոպինգ	Արեգ Հովհաննիսյան/ Դավիթ Մոսինյան
14:15-15:15	Ընդմիջում	
15:15-16:00	Հենաշարժողական ապարատի ֆիզիոթերապիա	Հայկ Մնացականյան
16:00-16:45	Օրթոկենսաբանության դերը խաղ վերադառնալու մեջ	Մարիետա Դավիդյան
16:45-17:30	Վերադարձ խաղին սրունք-թաթային հոդի կոտրվածքներից հետո: Վերադարձ խաղին ոտնաթաթի սթրես-կոտրվածքների դեպքում	Արմինե Չոբանյան
17:30-18:15	Վերադարձ խաղին. ճիշտ գնահատում: Գործիքային հետազոտություններ	Այվազ Մխիթարյան
18:15-19:00	ՄՌՇ-ի դերը որոշում կայացնելիս: Վերադարձ խաղին կոնքազդրային հոդի արթրոսկոպիայից հետո, լաբրումի վնասվածք, ազդր-քացախափոսային իմպիչմենտ: Վերադարձ խաղին հոդերի դեգեներատիվ հիվանդությունների ժամանակ	Հովհաննես Կարապետյան

