

«ԱՆՆԴԱԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023 թվականից կրկնողաբար, ք. Վանաձոր, (շարունակաբար ՀՀ մարզերում)

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Գրություն՝ 13.12-19.12
- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 14 տեսական և 12 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Լիլիա Մուրադյանին՝ ՇՄՁ 14 տեսական և 12 գործնական
կրեդիտ
- Կոնտակտ 010235310

Օր 1	
2 ժամ	Դասախոսություն Դիետոլոգիա՝ հիմնական խնդիրներն ու նպատակները: Սննդի բաղադրություն: Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ: Բժշկական և սոցիալական անամնեզ
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Բուժանձնակազմի կողմից դիետաների կազմում՝ ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների: Դիետ սեղաններ
Օր 2	
2 ժամ	Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը՝ որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան: Չհագեցած ճարպաթթուներ: Տրանսճարպեր (թափառող ճարպեր)
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Մարմնի զանգվածի ցուցանիշի որոշում՝ ըստ Կետլեյի բանաձևի
Օր 3	
2 ժամ	Դասախոսություն Հղիների և կերակրող մայրերի սննդի առանձնահատկությունները: Ավագ տարիքի երեխաների սնուցման առանձնահատկությունները: Ռացիոնալ և բալանսավորված սնունդ: Էներգետիկ հավասարակշռություն: Ճարպաթթուներ, տեսակները, հագեցված ճարպեր

3 ժամ	Գործնական աշխատանք Ճարպակալման գնահատումը: Իրավիճակային խնդիրներ
Օր 4	
2 ժամ	Դասախոսություն Սննդամթերքի և էներգիայի ֆիզիոլոգիական պահանջարկի նորմեր՝ բնակչության տարբեր խմբերի և առողջական վիճակների համար: Առողջ սննդի դերը որոշ հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման գործում: Այլընտրանքային սնման սկզբունքներ
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Աճի և զարգացման ցուցանիշներ
Օր 5	
3 ժամ	Դասախոսություն Դեռահասների սննդակարգ: Տարեցների և ծերերի սննդակարգ: Սննդի քանակ և որակ
3 ժամ	Դասախոսություն Սննդի անվտանգություն: Սննդային բուրգ կամ ափսե: Տարբեր տարիքային խմբերի սնուցման սկզբունքներ: Սնունդ ընդունելու սովորությունների փոփոխման փուլեր: Սնվածության վիճակի գնահատում

Դասընթացավար՝ Լիլիա Մուրադյան