

**«ԷՆԴՈԿՐԻՆՈԼՈԳԻԱՅԻ ԵՎ ԿԼԻՆԻԿԱԿԱՆ ՖԱՐՄԱԿՈԼՈԳԻԱՅԻ
ԽԱՉՄԵՐՈՒԿՈՒՄ. VIT D, MG ԵՎ B6 ԹԵՐԱՊԻԱՅԻ ԱՐԴՅՈՒՆԱՎԵՏՈՒԹՅՈՒՆՆ
ՈՒ ԱՆՎՏԱՆԳՈՒԹՅՈՒՆԸ. ԱՌԿԱ ՄԻՖԵՐԸ ԵՎ ԻՐԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆԸ»**

ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

**Հոկտեմբերի 9, 2026թ. շաբաթական, ք. Գյումրի («Օլիմպիկ» հյուրանոցային
համալիր)**

«Պրոֆսքիլզ» կրթական և խորհրդատվական ՀԿ

- Թիրախային լսարան՝ ներգատաբաններ, կլինիկական դեղաբաններ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբույժներ, սրտաբաններ, ռևմատոլոգներ, վնասվածքաբան-օրթոպեդներ, դեղագետներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 180-200 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 3 տեսական կրեդիտ.
դասավանդողներ Մարի Ղասաբոլյանին՝ ՇՄՁ 2 տեսական կրեդիտ, Նարեգ Լեոն Վերժիդյանին՝ ՇՄՁ 2 տեսական կրեդիտ

- Կոնտակտ 094552677

11:00-11:10	Նախաթեստ	
11:10-11:40	Լուռ կորստից դեպի վաղ ախտորոշում. օստեոպորոզի ճանաչման կարևորությունը Օստեոպորոզ. համաճարակաբանություն և արդիականություն - Օստեոպորոզի տարածվածությունը - Հիվանդության սոցիալական և բժշկական բեռը - Ինչու է այն համարվում «լուռ» հիվանդություն - Ախտանիշների բացակայությունը որպես ախտորոշման հիմնական խոչընդոտ - Ոսկրային կորուստը՝ մինչև կլինիկական դրսևորումների ի հայտ գալը	Մարի Ղասաբոլյան
11:40-12:10	Միկրոնուտրիենտների մոլեկուլային դերը և էնդոգեն սինթեզի սահմանափակումները. - Վիտամին D (IU և նգ/մլ), մագնեզիում (էլեմենտար մգ), վիտամին B6 (մգ). մոլեկուլային դերը, միջազգային միավորների (IU) և մգ-ների հաշվարկը - Ֆերմենտային կոֆակտորների ակտիվությունը - Վիտամին D, մագնեզիում, վիտամին B6. էնդոգեն սինթեզի սահմանափակումները, սննդային օրական պահանջը (RDA)	Նարեգ Լեոն Վերժիդյան

	և իրական կենսահասանելիությունը կլինիկական դեֆիցիտի կանխարգելման համար Կալցիտրիոլի գենոմային ազդեցությունը Ֆարմակոդինամիկ սիներգիզմ և աղային ձևերի կենսահասանելիություն. - Վիտամին D և մագնեզիում. մագնեզիում-կախյալ 25- և 1- ալֆա-հիդրօքսիլազների ակտիվացումը - Վիտամին D և մագնեզիում. դեղաձևերի և օրգանական աղերի կենսահասանելիությունը, աբսորբցիոն տարբերությունները կլինիկական պրակտիկայում	
12:10-12:40	Ընդմիջում	
12:40-13:10	Բարձր ռիսկի խմբի պացիենտներ - Ե՞րբ պետք է մտածել օստեոպորոզի մասին Վաղ ախտորոշման ժամանակակից մոտեցումները Օստեոպորոզի և օստեոպենիայի տարբերակումը. - Երկրորդային օստեոպորոզ. երբ պետք է փնտրել պատճառը - Վաղ ճանաչումից դեպի կոտրվածքների կանխարգելում Բժշկի դերը օստեոպորոզի վաղ ճանաչման մեջ. - Ո՞ր պացիենտին պետք է ուղարկել DXA-ի - Երբ է անհրաժեշտ մասնագետի խորհրդատվություն - Ինչպես բարձրացնել օստեոպորոզի հայտնաբերման մակարդակը առաջնային օղակում - Օստեոպորոզը կարելի է հայտնաբերել մինչև առաջին կոտրվածքը - Ռիսկի վաղ գնահատումը փոխում է հիվանդության ընթացքը - Ճանաչել,գնահատել, ախտորոշել,կանխել կոտրվածքը	Մարի Ղասաբօղլյան
13:10-13:40	Դեղաչափման ռեժիմներ, ընդունման ժամանակացույց և փոխազդեցություններ. - Վիտամին D (բարձր դեղաչափեր և հաճախականություն). օրական կամ շաբաթական ռեժիմները ճարպակալման և բաշխման մեծ ծավալի պայմաններում - Վիտամին D և մագնեզիում. ընդունման ժամանակացույցը, լիպիդների դերը աբսորբցիայում և սննդային անտադոնիստների ազդեցությունը իոնային կլանման վրա - Մագնեզիում և վիտամին D. քելացիայի ռեակցիաները և փոխազդեցությունները Անվտանգության շեմեր, տոքսիկություն և կլինիկական դեպքեր. - Վիտամին D, մագնեզիում, վիտամին B6 (անվտանգության շեմեր). շիճուկային մոնիթորինգը, հիպերկալցեմիայի ռիսկերը, մագնեզիումի կուտակումը երիկամային անբավարարության ժամանակ և B6-ի նեյրոտոքսիկության կանխարգելումը - Մագնեզիում (էլեմենտար մգ). մագնեզիումի ցիտրատի և տարբեր աղերի առանձնահատկությունները - Մագնեզիում և վիտամին B6. պիրիդօքսինի ֆարմակոդինամիկ սիներգիզմը մագնեզիումի ներբջջային	Նարեգ Լեոն Վերժիդյան

	տեղափոխման և երիկամային կորուստների նվազեցման գործում	
13:40-14:10	Իրական կամ սիմուլացված դեպքերի վերլուծություն (Case studies). - միջեր և իրականություն օստեոպարոզի բուժման և վիտամինային թերապիայի վերաբերյալ:	Մարի Ղասաբօղյան/ Նարեգ Լեոն Վերժիդյան
14:10-14:25	Հետթեստ	