

**«ՃԱՐՊԱԿԱԼՈՒՄ. ԱՌԱՋԻՆ ԱՅՑԻՑ ՄԻՆՉԵՎ ԵՐԿԱՐԱՏԵՎ ԱՐԴՅՈՒՆՔ»
ԹԵՄԱՅԻՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Միքայելյան համալսարանական
հիվանդանոց՝ Հասրաթյան 9)**

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

- Թիրախային լսարան՝ կլինիկական դիետոլոգներ և սննդաբաններ, ներգատաբաններ, աղեստամոքսաբաններ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբույժներ, առողջապահության կազմակերպման և կառավարման մասնագետներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 12 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ.
դասավանդող Վարդանուշ Պետրոսյանին՝ ՇՄՁ 12 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
15:00-16:00	Դասախոսություն Առաջին այց. պացիենտի հետ զրույց, բժշկական պատմություն, առաջնային գնահատում
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ախտորոշիչ լաբորատոր թեստեր և գործիքային հետազոտություններ
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Առաջնային զննման պրակտիկա
Օր 2	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալման համակցված խնդիրներ. մետաբոլիկ համախտանիշ, ինսուլինակայունություն
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Հիվանդի կառավարման պլան. այցերի պլանավորում և երկարաժամկետ մոտեցումներ
17:10-17:20	Ընդմիջում
17:20-18:20	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում
Օր 3	
15:00-16:00	Դասախոսություն Դեղորայքային բուժում. ցուցումներ, հակացուցումներ, արդյունավետություն
16:00-16:10	Ընդմիջում

16:10-17:00	Դասախոսություն Մետաբոլիկ վիրաբուժություն. ընտրության չափանիշներ և նախա-հետվիրահատական խնամք
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Գործնական աշխատանք Դեղորայքային կառավարման պրակտիկա
Օր 4	
15:00-16:00	Դասախոսություն Սննդային աջակցություն. անհատականացված սննդային պլաններ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Սննդակարգի և կենսակերպային միջամտությունների կիրառում
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Գործնական աշխատանք Սննդային պլանավորման գործնական պարապմունք
Օր 5	
15:00-16:00	Դասախոսություն Վարքագծային փոփոխությունների ռազմավարություններ ճարպակալման բուժման մեջ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Պացիենտի մոտիվացիա և վարքագծային թերապիայի մոտեցումներ
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Գործնական աշխատանք Վարքագծային թերապիայի գործնական պարապմունք
18:00-18:30	Դասախոսություն Ճարպակալման խթանող (obesogenic) միջավայրի ազդեցությունը և հաղթահարման ուղիները
Օր 6	
15:00-16:00	Դասախոսություն Պացիենտի երկարաժամկետ վարումը. մոտիվացիա, վերականգնում, կանխարգելում
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Քաշի պահպանման և կրկնակի ավելացման կանխարգելման մեթոդներ
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Գործնական աշխատանք Պացիենտի շարունակական մոնիթորինգ

Դասավանդող՝ Վարդանուշ Պետրոսյան: