

«ՍՆՈՒՑՄԱՆ ՀԻՄՆԱՀԱՐՑԵՐ ԳԻՆԵԿՈԼՈԳԻԱՅՈՒՄ ԵՎ ՄԱՆԿԱԲԱՐՁՈՒԹՅԱՆ ՄԵՋ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Միքայելյան համալսարանական հիվանդանոց՝ Հասրաթյան 9)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

- Թիրախային լսարան՝ կլինիկական դիետոլոգներ և սննդաբաններ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ, առողջապահության կազմակերպման և կառավարման մասնագետներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 17 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Վարդանուշ Պետրոսյանյանին՝ ՇՄՁ 17 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
15:00-16:00	Դասախոսություն Սնուցման դերը հորմոնալ հավասարակշռության, նյութափոխանակության և բորբոքման մեջ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Կնոջ առողջության գնահատման սննդային գործիքակազմ՝ լաբորատոր թեստեր, մարմնի կազմի գնահատում
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Աղիքային միկրոբիոմ և կանաչի առողջություն. սննդի ազդեցությունը միկրոբիոտայի վրա
Օր 2	
15:00-16:00	Դասախոսություն Հղիության ընթացքում սննդային կարիքներ. մակրո և միկրոէլեմենտներ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Հղիության ընթացքում քաշի ավելացման ռազմավարություններ և կառավարում
17:10-17:20	Ընդմիջում
17:20-18:20	Դասախոսություն Հղիության ընթացքում միկրոբիոմի փոփոխություններ և սննդային միջամտություններ
Օր 3	

15:00-16:00	Դասախոսություն Հղիության հետ կապված խնդիրների սննդային կառավարում՝ գեստացիոն դիաբետ, հիպերտոնիկ խանգարումներ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Սննդային մոտեցումներ՝ սրտխառնոց, փսխում, հիպերեմեզիս գրավիդարում
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Դասախոսություն Աղիքային առողջությունը հղիության ընթացքում. պրոբիոտիկներ և մանրաթելեր
Օր 4	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ծննդաբերությունից հետո սննդային կարիքների վերականգնում
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Կրծքով կերակրման սննդային ապահովում
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Դասախոսություն Ծննդաբերությունից հետո քաշի վերահսկման և վերականգնման ռազմավարություններ
Օր 5	
15:00-16:00	Դասախոսություն ՊԿՕՍ-ի սննդային կառավարում՝ ինսուլինի զգայունություն և հակաբորբոքային սննդակարգ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Կլիմաքս և սնուցում. քաշի վերահսկում, ոսկրային առողջություն
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Դասախոսություն Հորմոնալ հավասարակշռության պահպանման սննդային մեթոդներ
Օր 6	
15:00-16:00	Դասախոսություն Սննդային միջամտությունների կառուցում՝ պրակտիկ մոտեցումներ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:00	Դասախոսություն Կլինիկական դեպքերի քննարկում՝ սննդային աջակցություն գինեկոլոգիայում
17:00-17:10	Ընդմիջում
17:10-18:00	Դասախոսություն Սննդային հավելումների ճիշտ նշանակման մոտեցումներ և վարքագծային մոտիվացիա

Դասավանդող՝ Վարդանուշ Պետրոսյան: