

«ՄՆՆԴԱԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023 թվականից կրկնողաբար, ք. Վանաձոր, (շարունակաբար ՀՀ մարզերում)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50 հոգի
- Մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 14 տեսական և 12 գործնական կրեդիտ
- Դասընթացավար Լիլիա Մուրադյանին՝ ՇՄՁ 14 տեսական և 12 գործնական կրեդիտ:
- Կոնտակտ (010) 23-53-10

Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Դիետոլոգիա. հիմնական խնդիրներն ու նպատակները: Սննդի բաղադրություն: Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ: Բժշկական և սոցիալական անամնեզ	Լիլիա Մուրադյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Բուժանձնակազմի կողմից դիետաների կազմում՝ ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների: Դիետ սեղաններ	Լիլիա Մուրադյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը՝ որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան: Չհագեցած ճարպաթթուներ: Տրանսճարպեր (թափառող ճարպեր)	Լիլիա Մուրադյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Մարմնի զանգվածի ցուցանիշի որոշում՝ ըստ Կետլեյի բանաձևի	Լիլիա Մուրադյան
Օր 3		

2 ժամ	Դասախոսություն Հղիների և կերակրող մայրերի սննդի առանձնահատկությունները: Ավագ տարիքի երեխաների սնուցման առանձնահատկությունները: Ռացիոնալ և բալանսավորված սնունդ: Էներգետիկ հավասարակշռություն: Ճարպաթթուներ, տեսակները, հագեցված ճարպեր	Լիլիա Մուրադյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Ճարպակալման գնահատումը: Իրավիճակային խնդիրներ	Լիլիա Մուրադյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Սննդամթերքի և էներգիայի ֆիզիոլոգիական պահանջարկի նորմեր՝ բնակչության տարբեր խմբերի և առողջական վիճակների համար: Առողջ սննդի դերը որոշ հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման գործում: Այլընտրանքային սնման սկզբունքներ	Լիլիա Մուրադյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Աճի և զարգացման ցուցանիշներ	Լիլիա Մուրադյան
Օր 5		
3 ժամ	Դասախոսություն Դեռահասների սննդակարգ: Տարեցների և ծերերի սննդակարգ: Սննդի քանակ և որակ	Լիլիա Մուրադյան
3 ժամ	Դասախոսություն Սննդի անվտանգություն: Սննդային բուրգ կամ ափսե: Տարբեր տարիքային խմբերի սնուցման սկզբունքներ: Սնունդ ընդունելու սովորությունների փոփոխման փուլեր: Սնվածության վիճակի գնահատում	Լիլիա Մուրադյան