

**«ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ. ՄԱՍ 1-6» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2024թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ
պոլիկլինիկա)**

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության
ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, ԱԱՊ օղակի թերապևտներ, մանկաբույժներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-20 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 169 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ.
մաս 1-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 25 տեսական կրեդիտ,
մաս 2-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 25 տեսական կրեդիտ,
մաս 3-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 25 տեսական կրեդիտ,
մաս 4-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 19 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ,
մաս 5-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 40 տեսական կրեդիտ,
մաս 6-ի մասնակիցներին՝ ՇՄՁ 35 տեսական կրեդիտ,
դասընթացավարներ Սամվել Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 90 տեսական կրեդիտ,
Լիանա Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 32 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ, Մարինա Մելքունովային՝ ՇՄՁ 35 տեսական կրեդիտ, Արա Արշամյանին՝ ՇՄՁ 12 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010235310

Մաս 1՝ Առողջ ապրելակերպի սկզբունքներ		
Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը: Նախահիվանդանոցային, առաջնային, երկրորդային և երրորդային կանխարգելում	Սամվել Հովհաննիսյան

Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Տարբեր սեռային, տարիքային և բնակչության այլ խմբերին բնորոշ առողջական ռիսկերի և առողջության ամրապնդման համապատասխան միջոցառումները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Հաղորդակցության սկզբունքներ:Ոչ վերբալ լեզու: Հաղորդակցության առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը: Պացիենտի ուսուցման նշանակությունը կյանքի որակի բարելավման, առողջության ամրապնդման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Վարքագծային փոփոխություններ, օգնություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ: Պրոչասակայի և Դի Կլեմենտեյի մոդել:	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Առողջության սահմանում: Ապրելակերպի ազդեցությունը հիվանդությունների զարգացման գործընթացում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Սնուցման հիմնական սկզբունքները: Ռացիոնալ սնուցման մոտեցումները: Առողջ սնուցման կանոնները	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Սնուցման հիմնական սկզբունքները: Առողջ սնուցման ժամանակից մոդել, սննդային բուրգ, սնուցման հետ կապված հիվանդություններ: Սննդակարգի կազմում տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Մոդային սննդակարգեր	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Ծխախոտը և առողջությունը. ծխելու ազդեցությունը առողջության վրա, ծխախոտի ծխի բազադրամասերը	Լիանա Հովհաննիսյան
Մաս 2՝ Սրտաբանության արդի հարցեր		
Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն	Լիանա Հովհաննիսյան

	Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցներ	
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Ոչ վարակիչ հիվանդությունների սահմանում, տարածվածություն, ռիսկի գնահատում կանխատեսման նոր մոտեցումներ, կանխարգելման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Սրտանոթային հիվանդությունների տարիքային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, տարածվածություն, տարիքասեռային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, ռիսկի գործոններ, կլինիկական ձևեր, ախտորոշման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում, բուժման նոր մոտեցումներ, դեղերի նոր խմբերի քննարկում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, տարածվածություն, ռիսկի գործոններ, դասակարգում, կլինիկական առանձնահատկություններ, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Սրտամկանի ինֆարկտ, տարբերակիչ ախտորոշում, կլինիկա, մինչհիվանդանոցային բուժումը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Հետինֆարկտային վիճակների վարում, դիսպանսեր հսկողություն, շարունակական մշտադիտարկման առանձնահատկությունը	Սամվել Հովհաննիսյան
Մաս 3՝ Գաստրոէնտերոլոգիայի արդի հարցեր		

Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն Ստամոքսի և տասներկուամտնյա աղու խոցային հիվանդություն, ախտորոշում, կլինիկա, բուժման նոր մոտեցումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Մասատրիխյան հոչակագիր՝ Helicobacter pylori մանրէի դերը աղեստամոքսային հիվանդությունների զարգացման գործընթացում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Այրոց, սրտխառնոց և փսխում, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Դիսպեպսիա: Գրգռված աղու համախտանիշ. տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Լյարդի ոչ ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Լյարդի ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Աղիների բորբոքային հիվանդություններ, տարբերակիչ ախտորոշում, բարդությունների կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Լակտազայի անբավարարություն. կլինիկական ընթացք, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն	Սամվել Հովհաննիսյան

	Յեղիակիա. կլինիկական ընթացք, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	
Մաս 4՝ Մանկաբուժության արդի հարցեր		
Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն Առողջ երեխայի աճ և զարգացում: Ծննդատանը և պոլիկլինիկայում կատարվող առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ: Վարժություններ, տեսաֆիլմ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Մանկական հասակում առավել տարածված ախտաբանական վիճակներ ընտանեկան բժշկի պրակտիկայում: Լիմֆադենոպաթիա (կլինիկական դեպքերի վերլուծություն)	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Մանկական էկզանտեմաների տարբերակիչ ախտորոշում	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Երեխաների իմունականխարգելում: Անընկալություն: Իմունային համակարգի կառուցվածքը և ֆունկցիաները	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Կառավարելի վարակիչ հիվանդություններ, էթիոլոգիա, կլինիկա, բուժում, իմունականխարգելում	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Պատվաստանյութեր, բնույթը, պահպանման պայմանները (սառցային շղթա), պատվաստումների անվտանգություն	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Դասախոսություն Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում: Անաֆիլաքսիա	Լիանա Հովհաննիսյան
Մաս 5՝ Թերապիայի արդի հարցեր		
Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն Հազը որպես առողջական խնդիր. արտահիվանդանոցային թոքաբորբի սահմանում, կլինիկա, ախտորոշում և բուժում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, սահմանում, համաճարակաբանություն, դասակարգում, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, կլինիկական ընթացք, սրացումների բուժում, դեղերի հիմնական խմբերը հենքային բուժման համար	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Բրոնխային ասթմայով հիվանդի վարում՝ ըստ ժամանակակից կլինիկական ուղեցույցների (GINA)	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Բրոնխային ասթմա, կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Ասթմայի վերահսկում տնային պայմաններում՝ պիկֆլուումետրիա (գործնական պարապմունք, տեսաֆիլմի դիտում)	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Բրոնխային ասթմա, բուժման ժամանակակից մոտեցումներ	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Տուբերկուլոզի վարումը ԱԱՊ օղակում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Հակամանրէային միջոցների ռացիոնալ կիրառում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Միզուղիների վարակներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն	Սամվել Հովհաննիսյան

	Ծերացումը և կյանքի որակը: Դեյլիրիում և դեմենցիա: Տարեցների ընկճախտ, տարեցների անկում	
Օր 6		
10:00-12:00	Դասախոսություն Ռևմատիկ պոլիմիալգիա: Ֆիբրոմիալգիա. ախտորոշման առաձեռնահատկություններ, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Նախադիաբետ, դիաբետ և սիրտանոթային պատահարներ, համաճարակաբանություն, պատճառահետևանքային կապեր, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 7		
10:00-12:00	Դասախոսություն «Երկարատև» ԿՈՎԻԴ-19 և վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Պարանոցի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
Օր 8		
10:00-12:00	Դասախոսություն Գոտկատեղի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Ծնկան հողի ցավի վարումը առաջնային օղակում: Ուսագոտու ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
Մաս 6՝ Դեռահասության արդի հարցեր		
Օր 1		
10:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասաների առողջություն: Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում	Մարինա Մելքունովա
Օր 2		
10:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ: Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելքունովա

12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Դեռահասաների հոգեսեռական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն	Մարինա Մելքունովա
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Բռնություն: Սեռական և վերարտադրողական առողջության հիմունքները: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում: Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում	Մարինա Մելքունովա
Օր 4		
10:00-12:00	Դասախոսություն Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն: Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ալկոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից	Մարինա Մելքունովա
Օր 5		
10:00-12:00	Դասախոսություն Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Դեռահասաների սնուցում, սննդային բուրգ: Սննդային վարքագծի խանգարումներ. Նյարդային անորեքսիա, բուլեմիա	Մարինա Մելքունովա
Օր 6		
10:00-12:00	Դասախոսություն Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Պարբերական հիվանդություն	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն Փորկապություն: Գաստրիտ, գաստրոդուդենիտ	Մարինա Մելքունովա
Օր 7		
10:00-12:00	Դասախոսություն Անեմիա: Ռևմատոիդ արթրիտ	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դասախոսություն	Մարինա Մելքունովա

	Թղթաբորբեր: Հիպոթալամիկ համախտանիշը դեռահասային տարիքում	
--	---	--