

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԱՌՈՂՋ ԱՊՐԵԼԱԿԵՐՊԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ» ԹԵՄԱՑՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից (կրկնողաբար) ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ «Ընտանեկան բժշկության» ամբիոն, «ՄԳԼ» ԲԿ),  
առցանց («Զուս» հարթակ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդաբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ»

Ընդմիջում՝ յուրաքանչյուր օր 50ր (20ր+30ր)		
<b>Շաբաթ 1</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Մամվել Հովհաննիսյանին
13:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Հաղորդակցության սկզբունքներ: Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը	Մամվել Հովհաննիսյանին
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Վարքագծային փոփոխությունների տրանսթեորետիկ մոդել (Պրոչասակայի և Դի Կլեմենտեյի մոդել):	Մամվել Հովհաննիսյանին
13:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիվանդությունների կանխարգելման հիմնախնդիրները: Նախահիվանդագինային, առաջնային, երկրորդային և երրորդային կանխարգելում	Մամվել Հովհաննիսյանին
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Առողջ ապրելակերպի սկզբունքները: Առողջ ապրելակերպի բաղադրիչները	Մամվել Հովհաննիսյանին
13:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռացիոնալ սնուցման հիմնական սկզբունքները: Ռացիոնալ սնուցման 12 կանոնները: Ռացիոնալ սնուցման ժամանակակից մոդել (սննդային բուրգ)	Լիաննա Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Սնուցման դերը հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում	Լիաննա Հովհաննիսյան

13:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Մենդակարգը տարբեր հիվանդությունների ժամանակ (գարկերակային հիպերտենզիա, ճարպակալում, շաքարային դիաբետ	Լիաննա Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում: ԱՀԿ առաջարկությունները ըստ տարիքային խմբերի	Մամվել Հովհաննիսյանին
13:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծխախոտը և առողջությունը: Ծխամոլության փուլերը և ծխելու վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարմանն ուղղված միջոցառումներ և միջոցներ	Լիաննա Հովհաննիսյան

Թիրախային լսարան՝ Ընտանեկան բուժքույրեր, ԱԱՊ թերապևտիկ բուժքույրեր:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի (յուրաքանչյուր դասընթացին):