

**«ԴԱՍԱԿԱՆ ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ 36-ՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
Սեպտեմբերի 28 - դեկտեմբերի 24, 2021 թ., ք. Երևան («Վ.Ա. Ֆանարջյանի
անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն» ՓԲԸ)**

**Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսոլոգների ասոցիացիա» ՀԿ,
«Վ.Ա. Ֆանարջյանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն» ՓԲԸ**

- Գրություն՝ 05.10-28.12
- Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, մերսոլոգներ, կինեզիստներ)
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-10
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 48 տեսական և 56 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ +374-91-68-49-02, +374-98-68-49-02

Օր 1՝ սեպտեմբեր 28		
Մերսման անատոմիա և ֆիզիոլոգիա		
13:00-17:00	<p>Տեսական</p> <p>Ոսկրաբանություն: Ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան:</p> <p>Իրանի ոսկրեր, վերին և ստորին վերջույթների ոսկրեր, գանգի ոսկրեր:</p> <p>Ողնաշարաբանություն: Ողնաշարի կառուցվածքը, կորությունները, ֆունկցիաները: Ողի ընդհանուր կառուցվածքը, ողնաշարի միացումները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիաները:</p> <p>Հոդաբանություն: Հոդ, հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Կցումներ, հոդավորումներ, ձևերը, տեսակները:</p>	Տիգրան Թոթոյան
16:45-17:00	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 2՝ սեպտեմբեր 30		
Մկանաբանություն		
13:00-16:30	<p>Տեսական</p> <p>Մկանների կազմությունը ըստ կառուցվածքի և ըստ նյարդավորման: Կամային, ոչ կամային մկաններ, սրտամկան:</p>	Տիգրան Թոթոյան

	<p>Մկանների տեսակներն ըստ կատարած ֆունկցիայի՝ սիներգիստներ, անտագոնիստներ:</p> <p>Մկանային կոորդինացիա, մկանային տոնուս, մկանային կծկում:</p> <p>Իրանի, վերին և ստորին վերջույթների, որովայնի, գլխի մկաններ, ֆունկցիաները:</p>	
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 3՝ հոկտեմբերի 5		
Նյարդային համակարգ		
13:00-16:30	<p>Տեսական</p> <p>Նյարդային համակարգի կազմությունը ըստ կառուցվածքային և ըստ ֆունկցիոնալ առանձնահատկության: Նյարդային հյուսվածք:</p> <p>Դրդում, արգելակում: Ռեֆլեքս, ռեֆլեկտոր աղեղ:</p> <p>Գլխուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելերը: Ողնուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելեր:</p> <p>Նյարդային հյուսակներ:</p>	Տիպիկ թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 4՝ հոկտեմբերի 7		
Արյունատար (անոթային) համակարգ		
13:00-16:30	<p>Տեսական</p> <p>Արյունատար համակարգի կազմությունը, զարկերակների, երակների կազմությունը:</p> <p>Սիրտ. կազմությունը: Արյան մեծ և փոքր շրջանառություն:</p> <p>Արյուն, կառուցվածքը:</p> <p>Ավշային համակարգ: Ավշային համակարգի կազմությունը: Ավիշ. կազմությունը, ֆունկցիաները: Ավշանոթներ, ավշահանգույցներ, կատարած ֆունկցիան:</p>	Տիպիկ թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 5՝ հոկտեմբերի 12		
Ներքին սեկրեցիայի գեղձեր		
13:00-16:00	Տեսական	Տիպիկ թոթոյան

	Հորմոններ, նրանց կատարած ֆունկցիան: Գեղձերի տեսակները. ներքին սեկրեցիայի, արտաքին սեկրեցիայի և խառը գեղձեր, առանձնահատկությունները: Հորմոնալ դիսֆունկցիայի հետևանքով առաջացող հիվանդություններ:	
15:45-16:00	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 6՝ հոկտեմբերի 14		
Մաշկ		
13:00-16:00	Տեսական Մաշկի կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Մաշկի հավելումներ:	Տիգրան Թորթոյան
15:45-16:00	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 7՝ հոկտեմբերի 18		
Մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
Մերսման հիմունքները		
13:00-16:30	Տեսական Մերսում, մերսման զարգացման պատմություն: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Մերսման տեսակները: Ցուցումներ և հակացուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:30-14:45	Ընդմիջում	
Օր 8՝ հոկտեմբերի 20		
13:00-16:30	Մերսման անհրաժեշտ պայմանները	
13:00-14:00	Տեսական Մերսողին և մերսվողին ներկայացվող անհրաժեշտ պայմանները, սանիտարահիգիենիկ պայմանները: Մերսողի և մերսվողի ճիշտ էրգոնոմիկա: Մերսման մեթոդներն ու տեսակները: Ձեռքի այն հատվածը, որով կատարում ենք մերսում: Մերսման հիմնական ուղղություններն ու ձևերը:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	

14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Մերսողի ճիշտ էրգոնոմիկային 2. Մերսվողի ճիշտ էրգոնոմիկային 3. Մերսման հիմնական ձևերին. <ul style="list-style-type: none"> • երկու ձեռքով միաժամանակ, • փոփոխական, • կոմբինացված, • կոնցենտրիկ, • ծանրացումով: 4. Մերսման հիմնական ուղղություններին. <ul style="list-style-type: none"> • ուղղագիծ կամ ուղղաձիգ • զիգզագաձև • պարուրաձև • օղակաձև • հակընթաց-հետագծային 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 9՝ հոկտեմբերի 22		
13:00-16:30	Շփում	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Շփման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Շփման հիմնական և օժանդակ հնարքներ, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Շփման մեթոդական ցուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն շփման՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</p> <p>3. մեթոդական ցուցումներին:</p>	
Օր 10՝ հոկտեմբերի 24		
13:00-16:30	Սեղմում	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Սեղմում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Սեղմում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումները:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն սեղմում հնարքի՝</p> <ol style="list-style-type: none"> ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 11՝ հոկտեմբերի 26		
13:00-16:30	Տրորում	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Տրորման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Տրորման հիմնական և օժանդակ հնարքներ, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Տրորում հնարքի մեթոդական ցուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն տրորման՝</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	<ol style="list-style-type: none"> 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 3. մեթոդական ցուցումներին: 	
Օր 12՝ հոկտեմբերի 29		
13:00-16:30	Ճմլում	
13:00-14:00	Տեսական Ճմլում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Ճմլման հիմնական և օժանդակ հնարքներ, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Ճմլում հնարքի մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն ճմլման՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 3. մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 13՝ նոյեմբերի 1		
13:00-16:30	Թրթռում: Հարվածային հնարքներ	
13:00-14:00	Տեսական Թրթռում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Թրթռման հնարքներն ըստ կատարման տեխնիկայի: Թրթռում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան

	Հարվածային հնարքների ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Հարվածային հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկական և մեթոդիկական: Մեթոդական ցուցումներ:	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն թրթռում հնարքի և հարվածային հնարքների՝</p> <ol style="list-style-type: none"> ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրետյան
Օր 14՝ նոյեմբերի 3		
Մերսման տեխնիկական անատոմիական տարբեր հատվածներում		
13:00-16:00	Մասնակի և ընդհանուր մերսում	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Մասնակի և ընդհանուր մերսում, առանձնահատկությունները: Մերսման մեթոդիկայի և տեխնիկայի չափավորումն ըստ անատոմիական տարբեր հատվածների: Ցուցումներ և հակացուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրետյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:00	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն մասնակի և ընդհանուր մերսման ժամանակ մերսվողի ֆիզիոլոգիական ճիշտ դիրքերի ապահովմանը պառկած մեջքի, փորի վրա և նստած դրությունից՝ օգտագործելով համապատասխան բարձ և գլանաբարձ:</p>	Նաիրա Ապրետյան
Օր 15՝ նոյեմբերի 6		
13:00-16:30	Մեջքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	

13:00-14:00	Տեսական Մեջքի մերսում: Մեջքի՝ թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային և հարողնաշարային հատվածների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, ցուցումներ և հակացուցումներ: Մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն. 1. մեջքի թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային, հարողնաշարային հատվածների մերսման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներին:	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 16՝ նոյեմբերի 8		
13:00-16:30	Պարանոցի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	Տեսական Պարանոցի մերսում: Պարանոցի հետին և դիմային հատվածի, ծոծրակի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն. 1. պարանոցի հետին հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային,	Նաիրա Ապրեսյան

	<ol style="list-style-type: none"> 2. պարանոցի դիմային հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 3. պարանոցի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	
Օր 17՝ նոյեմբերի 10		
13:00-16:30	Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	Տեսական Ստորին վերջույթի մերսում: Ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլյեայան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն. <ol style="list-style-type: none"> 1. ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլյեայան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 18՝ նոյեմբերի 12		
13:00-16:30	Վերին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	Տեսական Վերին վերջույթի մերսում: Բազուկի, արմնկային հոդի, նախաբազուկի, դաստակային հոդի, մատների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> բազուկի, արմնկային հողի, նախաբազուկի, դաստակային հողի, մատների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	
Օր 19՝ նոյեմբերի 15		
13:00-16:30	Որովայնի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Որովայնի մերսում: Որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 20՝ նոյեմբերի 17		
13:00-16:30	Կրծքավանդակի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Կրծքավանդակի մերսում: Կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	

14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 21՝ նոյեմբերի 19		
13:00-16:30	Գլխի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 22՝ նոյեմբերի 22		
13:00-16:30	Դեմքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Դեմքի մերսում: Դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Դեմքի</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	մերսման ուղղությունները, հիմնական գծերը, մեթոդական ցուցումներ:	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, դեմքի մերսման մեթոդական ցուցումներին: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 23՝ նոյեմբերի 24		
Բուժական մերսումը հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը վնասվածքների ժամանակ	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հոդախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ:</p> <p>Բուժական մերսումը փափուկ հյուսվածքների ջերմային վնասվածքների ժամանակ: Այրվածքներ, ցրտահարումներ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բարդության աստիճանները, բուժման մեթոդները:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	

14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. այրվածքների, ցրտահարության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 24՝ նոյեմբերի 26		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Ողնաշարի օստեոխոնդրոզ, առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան օստեոխոնդրոզի ժամանակ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 25՝ նոյեմբերի 29		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը սկոլիոզի ժամանակ	

13:00-14:00	Տեսական Սկոլիոզ, առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական սկոլիոզի ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն պարանոցային, կրծքային, գոտկասրբանային հատվածներում C-աձև, S-աձև և տոտալ ձևերի ժամանակ սկոլիոզի մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 26՝ դեկտեմբեր 1		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը կիֆոզի ժամանակ	
13:00-14:00	Տեսական Կիֆոզ, տեսակները: Պաստուրալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական կիֆոզի ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն կիֆոզի տարբեր տեսակների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:	Նաիրա Ապրեսյան

Օր 27՝ դեկտեմբեր 3		
13:00-16:30	Բուժական մերսուժը անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ	
13:00-14:00	Տեսական Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ, տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկան ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան Բեխտերևի ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն Բեխտերևի ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 28՝ դեկտեմբեր 6		
13:00-16:30	Բուժական մերսուժը արթրիտների և արթրոզների ժամանակ	
13:00-14:00	Տեսական Արթրիտ, արթրոզ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան արթրիտների և արթրոզների ժամանակ (կոքսարթրոզ, գոսարթրոզ և այլն):	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն տարբեր տեղակայման	Նաիրա Ապրեսյան

	արթրիտների և արթրոզների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:	
Օր 29՝ դեկտեմբեր 8		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը հարթաթաթության ժամանակ	
13:00-14:00	Տեսական Հարթաթաթություն: Առաջացման պատճառները, տեսակները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան հարթաթաթության ժամանակ:	Նաիրա Ապրետյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն հարթաթաթության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:	Նաիրա Ապրետյան
Օր 30՝ դեկտեմբեր 10		
Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ խանգարումների ժամանակ	
13:00-14:00	Տեսական Ներոզ, տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ ախտահարումների ժամանակ:	Նաիրա Ապրետյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական	Նաիրա Ապրետյան

	<p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. նյարդային համակարգը թուլացնող, հանգստացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. նյարդային համակարգը տոնիզացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 	
Օր 31՝ դեկտեմբեր 13		
13:00-16:30	Բուժական մերսումը գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Ինսուլտ, տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան ինսուլտից հետո:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. թուլացած ինսուլտի ժամանակ մերսման ժամանակ ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. լարված (սպաստիկ) ինսուլտի ժամանակ մերսման ժամանակ ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 32՝ դեկտեմբեր 15		
Բուժական մերսումը ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքների ժամանակ		

13:00-16:30	Նյարդարմատային համախտանիշ	
13:00-14:00	Տեսական Նյարդարմատային համախտանիշ (ռադիկուլիտ): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական ռադիկուլիտի ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն մերսման ժամանակ ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային ռադիկուլիտի ժամանակ (տարբեր տեղակայման):	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 33՝ դեկտեմբեր 17		
13:00-16:30	Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս)	
13:00-14:00	Տեսական Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նստանյարդի բորբոքման ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային նստանյարդի բորբոքման ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 34՝ դեկտեմբեր 20		

13:00-16:30	Բուժական մերսուճը դիմային և եռորյակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա:</p> <p>Բուժական մերսուճն նպատակը: Բուժական մերսուճն մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ:</p> <p>Եռորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p> <p>Բուժական մերսուճն նպատակը: Բուժական մերսուճն մեթոդիկական և տեխնիկական եռորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսուճն հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն դիմային և եռորյակ նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսուճն ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 35՝ դեկտեմբեր 22		
13:00-16:30	Բուժական մերսուճը ծոծրակային և միջկողային նյարդերի վնասվածքների ժամանակ	
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Ծոծրակային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա:</p> <p>Բուժական մերսուճն նպատակը: Բուժական մերսուճն մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ:</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Միջկողային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եռոյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ:</p>	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները՝ մասնակիցները կտիրապետեն ծոծրակային և միջկողային նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 36՝ դեկտեմբեր 24		
13:00-16:30	Ընդհանուր թեմայի ամփոփում	
13:00-16:30	<p>Տեսական</p> <p>Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների, թեստերի, մասնագիտական խնդիրների միջոցով:</p> <p>Գործնական</p> <p>Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների, դերային խաղերի միջոցով:</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:15-14:30	Ընդմիջում	