

**«ՀԵՆԱՇԱՐԺՈՂԱԿԱՆ ԱՊԱՐԱՏԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՌԵԱԲԻԼԻՏԱՑԻԱ»
ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ: Հերացու անվան ԵՊԲՀ
հիմնադրամի Սպորտային բժշկության և հաշմանդամային սպորտի կրթական
խումբ «AXIOMED» ՎԲԿ՝ Տերյան փող.3)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»
հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 27.05-28.06.
- Թիրախային լսարան՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 2-10 յուրաքանչյուր խմբում
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 50 տեսական և 50 գործնական կրեդիտ:
դասընթացավար Նունե Տեր-Մարգարյանին՝ ՇՄՁ 50 տեսական և 50 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1	
Օր 1	
12:00-13:00	Դասախոսություն Վերականգնման գործընթացների ընդհանուր բնութագրերը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Բժշկական վերականգնման հիմնական հիմունքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 2	
12:00-13:00	Դասախոսություն Ֆիզիոլոգիական մեխանիզմները վերականգնողական պրոցեսների հիմքում

13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, վերին վերջույթներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 3	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, ստորին վերջույթներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Հիվանդների թեստավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 4	
12:00-13:00	Դասախոսություն Գոնեոմետրիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ուսագոտու շրջանի վնասվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 5	
12:00-13:00	Դասախոսություն Ուսային գոտու վնասվածքի ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ուսահողի փակ կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:20-15:20	Դասախոսություն Ուսահողի ենթահողախախտներ և հողախախտներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում

Շաբաթ 2	
Օր 1	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Արմունկային հոդի վնասվածքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Արմունկային հոդի վնասվածքների ախտորոշումը, ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 2	
12:00-13:00	Դասախոսություն Դաստակային հոդի վնասվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Դաստակային ոսկորների կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Դոպինգ-հսկողություն, թերապևտիկ օգտագործման բացառություն, տեսություն
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 3	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ողնաշարի անատոմա-կենսամեխանիկական առանձնահատկությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Կեցվածք հասկացողությունը և նրա շեղումները
15:45 -16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 4	
12:00 -13:00	Դասախոսություն Ողնաշարի վնասվածքները, բնածին և ձեռքբերովի
13:00 -13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ողնաշարի պարանոցային հատվածի վնասվածքները
14:15 -14:45	Ընդմիջում

14:45 -15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45 -16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 5	
12:00-13:00	Դասախոսություն Ողնաշարի կրծքագոտային հատվածի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15 14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Ողնաշարի շեղումների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Շաբաթ 3	
Օր 1	
12:00-13:00	Դասախոսություն Կոնքի և ստորին վերջույթների անատոմա-բիոմեխանիկական առանձնահատկություններ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Կոնքային գոտի
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 2	
12:00-13:00	Դասախոսություն Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքները և բնորոշ կոտրվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքների և բնորոշ կոտրվածքների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 3	

12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները էնդոպրոթեզավորումից հետո
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Ծնկային հոդ, կառուցվածքային առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 4	
12:00-13:00	Դասախոսություն Ծնկային հոդի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Մահիկի վնասվածքները և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը հետվիրահատական շրջանում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 5	
12:00-13:00	Դասախոսություն Խաչաձև կապանի հետվիրահատական ռեաբիլիտացիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Կողատեռալ կապանների վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Շաբաթ 4	
Օր 1	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Սրունք-թաթային հոդ
14:15-14:45	Ընդմիջում

14:45-15:45	Դասախոսություն Կապանային համակարգի վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 2	
12:00-13:00	Դասախոսություն Սրունքվեգային հողին բնորոշ վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Հոգնաճության կոտրվածքներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 3	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Իմպինջմենտ սինդրոմ, ախտորոշում, ռեաբիլիտացիա»
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Պտտող մանժետի ախտահարումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 4	
12:00-13:00	Դասախոսություն Դեգեներատիվ-դետրուկտիվ փոփոխությունները հողերում և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Օստեոպորոզ հասկացությունը, ընդհանուր ռեաբիլիտացիայի հիմնական ուղղությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում

Օր 5	
12:00-13:00	Դասախոսություն Սկոլիոզ հասկացողությունը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն Սկոլիոզի բուժման տարբեր մոտեցումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Շաբաթ 5	
Օր 1	
12:00-13:00	Դասախոսություն Ռեաբիլիտացիայի ցուցումները և հակացուցումները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Կմախքա-մկանային ցավ, առաջացման պատճառները»
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:0-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 2	
12:00-13:00	Դասախոսություն Միոֆասցիալ ցավերի արտահայտումը և ախտորոշումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ֆիբրոմիալգիա հասկացությունը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 3	
12:00-13:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող տեխնիկաները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Դասախոսություն

	Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող սարքավորումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 4	
12:00-13:00	Դասախոսություն Տեռաբանտերի և ֆիթնեսբոլերի կիրառումը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի ժամանակ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Բոբոտի բուժման հիմնական կոնցեպցիան
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
Օր 5	
12:00-13:00	Դասախոսություն Սթրեյչինգների դերը և նշանակությունը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում
13:0-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	Դասախոսություն Ֆիզիկական վարժությունների և ակտիվության չափավորումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	Գործնական աշխատանք Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում