

**«ԴԻԵՏՈԼՈԳԻԱՅԻ ԵՎ ՆՈՒՏՐԻՑԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ԱՐԴԻ ԽՆԴԻՐՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ
Ընտանեկան բժշկության ամբիոն կամ առցանց՝ «Զուս» հարթակում)
Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան**

- Գրություն՝ 22.04-03.05
- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, գաստրոէնտերոլոգներ, էնդոկրինոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ 6-15 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 25 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Իրինա Դանիելյանին՝ ՇՄԶ 25 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

| Շաբաթ 1 | |
|----------------|--|
| Օր 1 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Դիետոլոգիա և նուտրիցիոլոգիա, հիմնական խնդիրներ և նպատակներ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Մննդի բաղադրություն՝ մակրոնուտիենտներ, միկրոնուտիենտներ, հականուտրիենտներ |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան |
| 20:15-21:15 | Դասախոսություն Ճարպաթթուներ, տեսակները. հազեցած ճարպեր |
| Օր 2 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Չհազեցած ճարպաթթուներ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Տրանսճարպեր |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Աթերոսկլերոզ և սնունդ, խոլեստերինի խնդիրը |
| 20:15-21:15 | Դասախոսություն Սիրտ-անոթային հիվանդությունների ռիսկեր: Մետաբոլիկ համախտանիշ |

| | |
|----------------|--|
| Օր 3 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Զարկերակային հիպերտենզիա: Հատուկ սննդակարգ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Սպիտակուցների ֆունկցիաները, ամինաթթուների տեսակները |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Սպիտակուցի նորմավորում, ազոտային բալանս |
| 20:15-21:15 | Դասախոսություն Կետոզ և կետոացիդոզ, կետո-դիետայի առանձնահատկությունները |
| Օր 4 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Ածխաջրերի տեսակները, ֆունկցիաները, պարզ ածխաջրեր |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Բարդ ածխաջրեր: Բիոֆլավանոիդներ |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-21:15 | Դասախոսություն Աղիքային միկրոբիոտի նշանակությունը առողջության համար, SIBO: Հատուկ սննդակարգ |
| Օր 5 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Պրեբիոտիկներ, պրոբիոտիկներ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Օնկոլոգիական հիվանդություններ և սննդակարգ |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:45 | Դասախոսություն Ճարպակալում՝ պատճառները, ռիսկերը, գնահատման եղանակները: Ճարպակալման տեսակների տարբերակիչ ախտորոշում |
| 20:45-21:15 | Դասախոսություն Օրգանիզմի էներգաձախս, էներգիայի փոխանակության տեսակներ |
| Շաբաթ 2 | |
| Օր 1 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Հիմնական փոխանակություն. հաշվարկ բանաձևերով, աղյուսակներով, խորնումետրաժ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Օրգանիզմի էներգաձախս. ֆիզիկական ակտիվության գործակից |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Սննդի էներգետիկ արժեք, հաշվարկի սկզբունքներ |
| 20:15-21:15 | Գործնական աշխատանք Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ |
| Օր 2 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Սննդային վարքագծի խանգարումներ, գնահատում |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Պացիենտի խորհրդատվություն սննդային վարքագծի վերաբերյալ: Սննդային օրագիր |

| | |
|-------------|---|
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Ճարպալալման բուժման սկզբունքներ |
| 20:15-21:15 | Գործնական աշխատանք բժիշկների կողմից ներկայացվող սննդակարգերի գնահատում, սննդային վարքագծի խանգարումների քննարկում |
| Օր 3 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Անբավարար սնվածություն. գնահատում, պատճառներ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Ռացիոնալ սննդի սկզբունքներ: Ջուրը և առողջությունը: Առողջ սննդակարգ. միջերկրածովյան դիետա |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-21:15 | Դասախոսություն Տարեցների և ծերերի սնվելու սկզբունքներ. օստեոպորոզ և սարկոպենիա, սննդային կանխարգելում |
| Օր 4 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Հոդատապ. սննդակարգի առանձնահատկություններ |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն ԹՔՕՀ, սննդային խորհուրդներ |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-20:15 | Դասախոսություն Դիետիկ սննդակարգեր. ընդհանուր պատկերացում, հիմնական սկզբունքներ |
| 20:15-21:15 | Գործնական աշխատանք բժիշկների կողմից դիետաների կազմուն ` ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների |
| Օր 5 | |
| 18:00-18:40 | Դասախոսություն Ծանր հիվանդների էներալ սնուցում |
| 18:40-19:20 | Դասախոսություն Ծանր հիվանդների պարենտերալ սնուցում |
| 19:20-19:35 | Ընդմիջում |
| 19:35-21:15 | Գործնական աշխատանք թեստերի քննարկում, հարցեր, պատասխաններ |