

**«ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՈՒԺՔՈՒՅՐՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ
պոլիկլինիկա), առցանց («Զում» հարթակ) և/կամ հիբրիդային տարբերակով**

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության
ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ Ընտանեկան բժշկության ամբիոն**

- Գրություն՝ 15.04-22.05
- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի (յուրաքանչյուր դասընթացին
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 125 տեսական կրեդիտ.
դասընթացավարներ Սամվել Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 50 տեսական կրեդիտ,
Լիանա Հովհաննիսյանին՝ 40 ՇՄՁ տեսական կրեդիտ և Մարինա Մելքումովային՝
ՇՄՁ 35 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010235310

Շաբաթ 1		
Օր 1		
10:00-12:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13.00-16.00	Հաղորդակցության սկզբունքներ և հմտություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Հաղորդակցության հետ կապված էթիկական և դեոնտոլոգիական սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		

10:00-12:00	Առողջ ապրելակերպի հիմունքները՝ սնուցումը և առողջությունը: Ռացիոնալ սնուցման սկզբունքները և կանոնները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ռացիոնալ սնուցման ժամանակակից մոդել (սննդային բուրգ): Սնվածության վիճակի գնահատում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Սննդակարգը տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Սնուցման խորհրդատվություն	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծխելը և առողջությունը: Ծխախոտի ծխի բաղադրամասերը: Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցները	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում: Կանոնավոր ֆիզիկական ակտիվության ազդեցությունը առողջության վրա	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության վերահսկում: Աէրոբիկ վարժությունների հակացուցումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
Շաբաթ 2		
Օր 1		
10:00-12:00	Ապրելակերպի հետ կապված ռիսկային վարքագիծ: Խորհրդատվություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սիրտ-անոթային հիվանդությունները բուժքույրերի պրակտիկայում (սրտի իշեմիկ հիվանդություն, հետինֆարկտային վիճակ, պացիենտի խնամք)	Սամվել Հովհաննիսյան

Օր 2		
10:00-12:00	Զարկերակային գերճնշմամբ պացիենտի խնամք	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ստամոքս-աղիքային հիվանդությունները բուժքրոջ պրակտիկայում (ստամոքսի և 12-մատնյա աղու խոց)	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Այրոց, սրտխարնոց և փսխում: Դիսպեպսիա	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Հազը որպես առողջական խնդիր	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տուբերկուլոզով պացիենտի խնամքը ԱԱՊ օղակում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Շաքարային դիաբետոսով հիվանդի խնամք:	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տարեցների քույրական խնամք, ընկճախտ: Տարեցների անկումներ:	Սամվել Հովհաննիսյան
Շաբաթ 3		
Օր 1		
10:00-12:00	Նորածնային շրջանի առանձնահատկությունները, ֆիզիկական ցուցանիշները, խնամքը:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Նորածնային շրջանի սահմանային (անցողիկ) վիճակներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Նորածնային ռեֆլեքսներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ ծննդատանը:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ պոլիկլինիկայում (գլխի շրջագիծ, քաշ/հասակ, ՄՁՑ):	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ պոլիկլինիկայում (կոնքազդրային հոդի ստուգում, ամորձիների ստուգում, սակավարյունության սկրինինգ):	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Երեխայի նյարդամկանային զարգացման գնահատում, զարկերակային գերճնշման սկրինինգ:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Երեխաների լսողության, տեսողության սկրինինգներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 5		
10:00-12:00	Երեխաների իմունականխարգելման արդի հարցեր: «Իմունականխարգելման ազգային ծրագիր»:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Կառավարելի մանկերային վարակներ	Լիանա Հովհաննիսյան
Շաբաթ 4		
Օր 1		
10:00-12:00	Կառավարելի վիրուսային վարակներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հասկացություն իմունիտետի մասին: Պատվաստանյութերի բնույթը:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 2		
10:00-12:00	Պատվաստանյութերի պահպանման պայմանները, սառցային շղթա:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պատվաստումների անվտանգություն:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 3		
10:00-12:00	Իմունականխարգելման ազգային օրացույց: Պատվաստումներ ազգային օրացույցից շեղումների դեպքում:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում:	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
10:00-12:00	Դեռահասաների առողջություն	Մարինա Մելքունովա

	Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում:	
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ:	Մարինա Մելքումովա
Օր 5		
10:00-12:00	Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ:	Մարինա Մելքումովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասաների հոգեւեռական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն:	Մարինա Մելքումովա