

«ՄԱՆԿԱԲԱՐՁԱԿԱՆ ԽՆԱՄՔԻ ԳԵՐԱԶԱՆՑՈՒԹՅՈՒՆ.ԻՆՔՆՈՒՐՈՒՅՆ ՊՐԱԿՏԻԿԱ ԵՎ ԹԻՄԱՅԻՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան և առցանց («Զում» հարթակ)

«Համատեղ առողջապահական նորարարությունների կենտրոն» ՀԿ

- Թիրախային լսարան՝ մանկաբարձուհիներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 10-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 70 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ chic.ngo.arm@gmail.com, հեռ.+37444776701

Օր 1	
17:00-21:00	Մանկաբարձուհու դերը ժամանակակից ծննդատանը: Ինքնուրույն որոշումների սահմանները և պատասխանատվությունը:
Օր 2	
17:00-21:00	Պացիենտի անվտանգություն: Սխալների կանխարգելման միջազգային մոդելները (CHECK-LIST-երի կիրառումը ծննդասենյակում):
Օր 3	
17:00-21:00	Սանիտարահիգիենիկ ռեժիմ և ինֆեկցիոն հսկողություն: Ներհիվանդանոցային վարակների կանխարգելումը մանկաբարձուհու ամենօրյա աշխատանքում:
Օր 4	
17:00-21:00	Ծննդաբերության ոչ դեղորայքային վարում: Ծնչառական տեխնիկաներ, մերսում, ֆիտբոլի կիրառում և ջրային թերապիա:
Օր 5	
17:00-21:00	Ազատ դիրքերի ընտրություն: Ինչպես օգնել կնոջը գտնել օպտիմալ դիրք ծննդաբերության տարբեր փուլերում (Spinning Babies մեթոդներ):
Օր 6	
10:00-16:00	Գործնական աշխատանք (առկա) Զարկերակային ճնշման ճիշտ չափում: Հղիի արտաքին մանկաբարձական գնում Լեոպոլդի հնարքներ: Կոնքի չափում:
Օր 7	
17:00-21:00	Մանկաբարձությունում վաղ ախտորոշման դերը բարձր ռիսկային հղիությունների դեպքում: Պրեեկլամպսիայի վաղ հայտնաբերման մեթոդներ
Օր 8	

17:00-21:00	Գեստացիոն շաքարախտի կանխարգելում և կառավարում: Հղիության ընթացքում վիտամին D-ի դերի ուսումնասիրություն:
Օր 9	
17:00-21:00	Բնական ծննդաբերության և կեսարյան հատման համեմատական վերլուծություն: Զրային ծննդաբերության առավելություններն ու ռիսկերը:
Օր 10	
17:00-21:00	Ծննդաբերության ֆիզիոլոգիա: Մաս 1: Շրջաններ, վարում, բարդություններ
Օր 11	
17:00-21:00	Ծննդաբերության ֆիզիոլոգիա: Մաս 2: Շրջաններ, վարում, բարդություններ
Օր 12	
17:00-21:00	Շեքի պաշտպանություն: Պատուվածքների կանխարգելման ժամանակակից տեխնիկաներ (Hands-on vs Hands-off մեթոդներ): Պարտոգրամի ճիշտ վարում: Շեղումների վաղ հայտնաբերում և բժշկին ժամանակին տեղեկացում:
Օր 13	
17:00-21:00	Մանկաբարձական արյունահոսություններ: Գործողությունների ալգորիթմը արյունահոսության ժամանակ: Մանկաբարձուի առաջնային քայլերը մինչև բժշկի մոտենալը:
Օր 14	
10:00-16:00	Գործնական աշխատանք (առկա) Պտղի սրտի զարկերի մոնիթորինգ (ԿՏԳ): Մանկաբարձուի կողմից ժապավենի ճիշտ ընթերցում և տազնապային նշանների տարբերակում: Ուսային դիստոցիա: Մանկաբարձական հնարքների (McRoberts, Rubin) գործնական կիրառումը սիմուլյատորների վրա:
Օր 15	
17:00-21:00	Նորածնի առաջնային գնում և Ապգարի սանդղակ: Մանկաբարձուի գնահատականը: Մաշկ առ մաշկ շփման ազդեցությունը նորածնի ադապտացիայի վրա: Կրծքով կերակրման նշանակությունը առաջին 6 ամիսներին: Վաղաժամ ծնված երեխաների խնամքի առանձնահատկությունները:
Օր 16	
10:00-16:00	Գործնական աշխատանք (առկա) Պորտալարի մշակման տեխնիկա: Նորածնի առաջնային խնամք: Ապգարի սանդղակով նորածնի գնահատման պրակտիկա
Օր 17	
10:00-16:00	Գործնական աշխատանք (առկա) Ներարկումների տեխնիկա: Երակային մուտքի ապահովում: Միզապարկի կաթետերիզացիա
Օր 18	
10:00-16:00	Գործնական աշխատանք (առկա) Հետծննդյան արյունահոսության կառավարում: Արգանդի մերսման տեխնիկա Ընկերքի անջատման տեխնիկաներ

Օր 19	
17:00-21:00	«Մաշկ-մաշկի» համան կարևորությունը: Վաղաժամ ծնված երեխաների խնամքի առանձնահատկությունները
Օր 20	
17:00-21:00	Հաղորդակցում ծննդկանի հետ: Էմպատիա և հոգեբանական աջակցություն ծննդաբերական ցավի ժամանակ: Հետծննդաբերական դեպրեսիայի ռիսկի գործոնները
Օր 21	
17:00-21:00	Էթիկական նորմեր: Գաղտնիության պահպանում և հարգալից վերաբերմունք (Respectful Maternity Care):
Օր 22	
17:00-21:00	Մասնագիտական այրման (Burnout) կանխարգելում: Ինչպես պահպանել հոգեկան հավասարակշռությունը ծանր հերթապահություններից հետո
Օր 23	
18:00-20:00	Սեռական կրթության ազդեցությունը դեռահասների հղիությունների նվազեցման վրա: Մայրական մահացության պատճառների վերլուծություն տարբեր երկրներում: Հղիների իրազեկվածությունը պատվաստումների վերաբերյալ:

Դասավանդող՝ Մերիդա Ղազարյան: