

Ինչպե՞ս է իրականացվում ինքնամեկուսացումը

Կորոնավիրուսային հիվանդության (COVID-19) վարակի տարածում ունեցող երկրներից վերադարձող ՀՀ քաղաքացիները, պետք է ենթարկվեն 14-օրյա ինքնամեկուսացման, եթե որոշում չի կայացվել գտնվել հատուկ կարանտինի վայրում:

I

- Մնացե՛ք տանը
- Մեկուսացվե՛ք տան մյուս անդամներից
- Չանգահարե՛ք բժշկին՝ նախքան նրան այցելելը
- Կրե՛ք բժշկական դիմակ, եթե ցուցված է
- Փակե՛ք բերանը և քիթը՝ փռշտալիս և հազալիս
- Հաճախակի լվացե՛ք ձեռքերը
- Առանձնացրե՛ք տնային պարագաները
- Հյուրեր մի՛ ընդունեք
- Լվացքի համար ապահովե՛ք ջրի հնարավորինս բարձր ջերմաստիճան
- Հերմետիկ փակեք աղբամանը
- Հետևե՛ք ախտանշանների զարգացմանը

Եթե 14 օր մեկուսացման ընթացքում նկատվում է ախտանշանների զարգացում/ վատթարացում կամ նոր ախտանշաններ, ապա զանգահարեք 060838300 հեռախոսահամարին: